

PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR
REPÚBLICA ARGENTINA

Res. 171

LEGISLADORES

Nº **261**

PERÍODO LEGISLATIVO **2015**

EXTRACTO BLOQUE U.C.R. PROYECTO DE RESOLUCIÓN DECLARANDO DE INTERÉS PROVINCIAL EL PROYECTO ESCOLAR "LA ABUELA ME DIJO".

Entró en la Sesión de: **15 OCT 2015**

Girado a la Comisión Nº: **P/R** **Ap.**

Orden del día Nº: _____

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR**

RESUELVE:

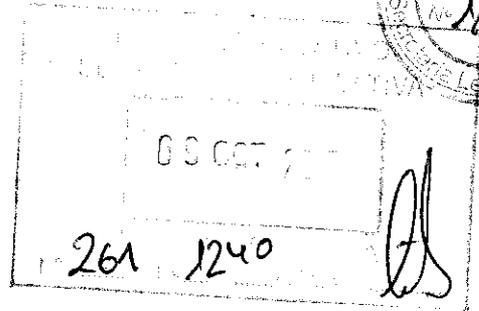
Artículo 1º.- Declarar de interés provincial el proyecto escolar "La Abuela Me Dijo" de los alumnos de Tercer año de Polimodal de la Escuela Privada de Educación Integral Marina (EPEIM) de la ciudad de Río Grande.

Artículo 2º.- Regístrese, comuníquese y archívese.



Provincia de Tierra del Fuego,
Antártida e Islas del Atlántico Sur
República Argentina
PODER LEGISLATIVO
Bloque UCR.

"2015 - Año de Bicentenario Del Congreso de los Pueblos Libres"



FUNDAMENTOS

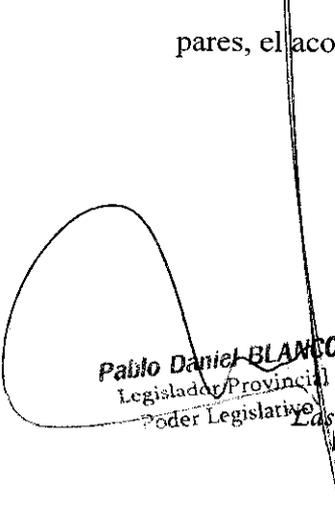
Sr. Presidente:

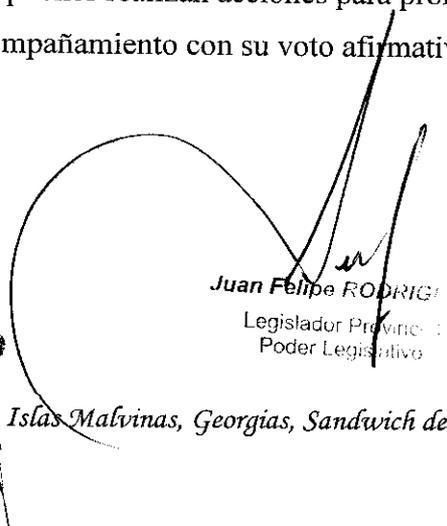
La Organización Mundial de la Salud y La Organización Panamericana de la Salud, vienen trabajando sobre la problemática del uso indiscriminado de antibióticos y aseguran que **"Estamos en una lucha por la supervivencia y los microbios empiezan a desarrollar mecanismos cada vez más complejos de la resistencia"**(sic).

La Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente, coordinada por la O.M.S. ha elegido la **resistencia a los antimicrobianos** como tema de su Tercer Reto Mundial por la Seguridad del Paciente, presentada en 2010. El Reto identifica las acciones prioritarias en materia de: uso racional de los fármacos, prevención e investigación de las infecciones, el enorme crecimiento del uso de antibióticos en la cadena alimentaria, (especialmente en industria cárnica y avícola) que podría generar daños irreversibles causados por las malas prácticas de prescripción y las medidas higiénicas insuficientes.

El mal uso de los antibióticos incide en el desarrollo físico y cognitivo de toda la comunidad. Esta iniciativa es un claro ejemplo de compromiso ciudadano, que apunta a trabajar de manera coordinada con el ámbito público, hacia un objetivo común: **mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.**

Por las razones expuestas y con la convicción de que debemos apoyar el esfuerzo de quienes realizan acciones para promover el bien social, es que solicito a mis pares, el acompañamiento con su voto afirmativo al presente proyecto de resolución.


Pablo Daniel BLANCO
Legislador Provincial
Poder Legislativo


Juan Felipe RODRÍGUEZ
Legislador Provincial
Poder Legislativo

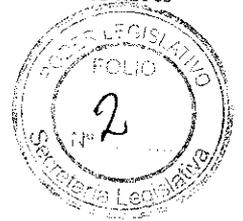

Lilliana Martínez Allende
Legisladora Provincial
U.C.R.

Las Islas Malvinas, Georgias, Sandwich del Sur son y serán Argentinas"



Provincia de Tierra del Fuego,
Antártida e Islas del Atlántico Sur
República Argentina
PODER LEGISLATIVO
Bloque UCR.

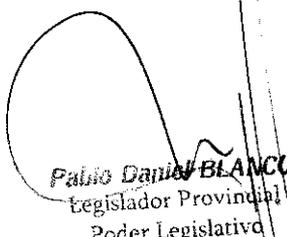
"2015 - Año de Bicentenario Del Congreso de los Pueblos libres"

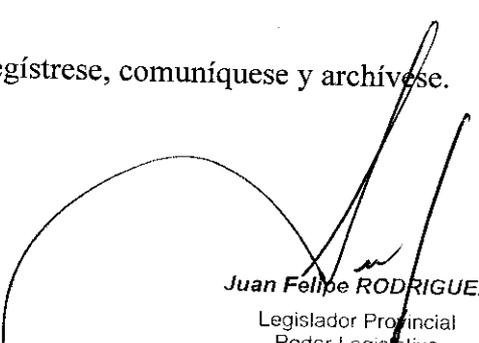


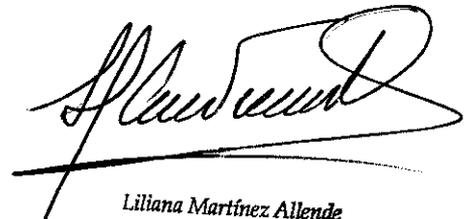
**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTARTIDA E ISLAS DEL ATLANTICO SUR
RESUELVE:**

Artículo 1º. - Declárese de interés provincial el proyecto escolar: "LA ABUELA ME DIJO" de los alumnos de Tercer año del Polimodal de la Escuela Privada de Educación Integral Marina, como instrumento comunicacional para la concientización comunitaria ante el uso irresponsable, sin supervisión médica y las consecuencias del consumo de los antibióticos en tales condiciones.

Artículo 2º. - Regístrese, comuníquese y archívese.


Pablo Daniel BLANCO
Legislador Provincial
Poder Legislativo


Juan Felipe RODRIGUEZ
Legislador Provincial
Poder Legislativo


Liliana Martínez Allende
Legisladora Provincial
UCR

"Las Islas Malvinas, Georgias, Sandwich del Sur son y serán Argentinos"



PROYECTO ESCOLAR "LA ABUELA ME DIJO"

AUTORES: ALUMNOS DE TERCERO POLIMODAL

DOCENTE ASESOR

Nombre: Andrea Artigues

DNI: 32.937.663

Tel: (02964) 15-590749

Email: andrea.art03@gmail.com



DATOS DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Institución: Escuela Privada de Educación Integral Marina. EPEIM

Domicilio: 12 de Octubre 250

Ciudad: Río Grande

Teléfonos: 424201 – 427566

Email: pasitoscuriosos@hotmail.com

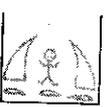
Directora: Licenciada Érica Vittorangeli





INDICE

Resumen.....	Página 4
Introducción.....	Página 5
Marco teórico.....	Página 6
Materiales y metodología.....	Página 9
Estrategias de acción.....	Página 10
Resultados.....	Página 12
Discusión y conclusiones.....	Página 14
Bibliografía.....	Página 15



RESUMEN

El presente proyecto de investigación e intervención surge en el mes de Marzo del año 2015 a raíz del interés de los autores por indagar temáticas abordadas durante el cursado de las materias Proyecto de Investigación e Intervención Sociocomunitaria y Salud.

Se presenta, en el área de las Ciencias Naturales, como idea promotora para el cuidado de la salud de los pobladores de Río Grande, **la creación de un espacio de recolección de antibióticos en la escuela EPEIM** acompañado por una **campana de promoción y prevención primaria de la salud**. *La abuela me dijo* propone **masificar la negativa a la automedicación con antibióticos. Es por ello que se piensa la creación de dicho espacio.**

Las preguntas directrices que guiaron la presente investigación fueron: ¿Qué son los antibióticos? ¿Qué función cumplen los antibióticos? ¿Genera consecuencias la automedicación injustificada con antibióticos? ¿Qué consecuencias? ¿Pueden evitarse? ¿Los habitantes de Río Grande se automedican con antibióticos?

Preguntas que dieron marco a la situación o pregunta-problema: **¿Cuál es la prevalencia de automedicación con antibióticos, en la muestra elegida de la ciudad de Río Grande, y las consecuencias que ésta puede generar?**

En tanto, se plantea como **objetivo general: "Conocer la prevalencia de la automedicación con antibióticos –en la muestra elegida de habitantes de Río Grande– y las consecuencias de ésta, para generar estrategias de acción orientadas a incentivar la utilización correcta de antimicrobianos en los pobladores de nuestra ciudad"**.

El presente estudio exploratorio se realizó entre los meses de marzo y julio del año 2015. Se empleó un **método mixto** de investigación, que implicó un proceso de recolección, análisis y vinculación de datos cualitativos y cuantitativos en un mismo estudio; con el objetivo de ampliar la perspectiva acerca de la temática trabajada y obtener fundamentos más "ricos" y variados¹.

Se realizaron encuestas a ciudadanos en centros de salud (públicos) y a pobladores en general; asimismo a docentes de la Escuela Privada de Educación Integral Marina, y vía Google Drive²; y entrevistas a profesionales de la salud, del Hospital Regional Río Grande y centros privados de salud (Sanatorio Fueguino) y a farmacéutica.

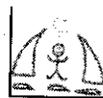
Luego de estudiar la prevalencia de automedicación con antibióticos en la ciudad de Río Grande y las consecuencias que ésta puede generar en los habitantes locales, se concluye que es necesario generar estrategias de acción conjunta para incentivar la utilización correcta de antimicrobianos.

Fue factible generar momentos de promoción y prevención primaria para la salud tendientes a disminuir la automedicación, y con ello, la resistencia bacteriana. Se refleja la acción emprendida en la devolución de la gente, ya que han depositado una suma significativa de antibióticos en la caja acopiadora; antibióticos que fueron entregados al nosocomio local.

Finalmente, se revela que la creación de otros espacios de concientización (en hospitales y centros de salud) instauraría una cultura para la preservación de la salud. Considerando que la educación es el pilar fundamental de toda sociedad.

¹ Hernández S. R. Metodología de la Investigación. Sexta Edición. Mc. Graw Hill. Buenos Aires. 2010

² Incorporando las TICs a la investigación.



INTRODUCCIÓN

El presente proyecto de investigación escolar surge en el mes de Marzo del año 2015 por del interés de los autores de indagar temáticas abordadas en las materias Proyecto de Investigación e Intervención Sociocomunitaria y Salud II.

Se presenta, en el área de las Ciencias Naturales, como idea promotora para el cuidado de la salud de pobladores de Río Grande, **la creación de un espacio de recolección de antibióticos en la escuela EPEIM** acompañado por una **campana de promoción y prevención para la salud. La abuela me dijo propone masificar la negativa a la automedicación con antibióticos, y con ello a la resistencia bacteriana.**

Las preguntas directrices que guiaron la investigación fueron: ¿Qué son los antibióticos? ¿Qué función cumplen los antibióticos? ¿Genera consecuencias la automedicación con antibióticos? ¿Qué consecuencias? ¿Pueden evitarse? ¿Los habitantes de Río Grande se automedican con antibióticos?

Preguntas que dieron marco a la pregunta-problema: **¿Cuál es la prevalencia de automedicación con antibióticos, en la muestra elegida en la ciudad de Río Grande, y las consecuencias que ésta puede generar?**

Se plantea como **objetivo general: “Conocer la prevalencia de la automedicación con antibióticos –en la muestra elegida de habitantes de Río Grande– y las consecuencias de ésta, para generar estrategias de acción orientadas a incentivar la utilización correcta de antimicrobianos en los pobladores de nuestra ciudad”.**

Se propone como objetivos específicos: Investigar la acción terapéutica de los antibióticos y las consecuencias de la automedicación irresponsable; Determinar la proporción de habitantes que se automedican según la muestra elegida en la ciudad de Río Grande durante Marzo-Agosto de 2015; Determinar el conocimiento que poseen los ciudadanos incluidos en la muestra, en torno al uso inapropiado de antibióticos y sus consecuencias; Proponer, analizar y ejecutar estrategias de acción orientadas a disminuir la automedicación irresponsable en ciudadanos de Río Grande; Masificar la propuesta mediante el uso de medios de comunicación masiva y redes sociales.



MARCO CONCEPTUAL

La síntesis de medicamentos químicos artificiales, el descubrimiento y mejora de los antibióticos han supuesto una auténtica revolución médica en el tratamiento de enfermedades bacterianas. Sin embargo, la extrema versatilidad y adaptabilidad de las bacterias, ha impedido que el triunfo humano sea pleno: cantidades de bacterias han desarrollado mecanismos que las protegen frente a muchos de esos fármacos. Estamos "soportando" la supervivencia del más apto, ya que la presión selectiva representa una aplicación a gran escala.

Me duele la garganta ¿tomo un antibiótico?

Los antibióticos son sustancias químicas producidas por diferentes especies de microorganismos (bacterias y hongos) o sintetizados por métodos de laboratorio, cuya función es suprimir el crecimiento de otros microorganismos y eventualmente destruirlos. Es decir que *"son compuestos químicos utilizados para eliminar o inhibir el crecimiento de organismos vivos infecciosos"*³.

Estos compuestos difieren en sus propiedades físicas, químicas y farmacológicas, así como en su mecanismo de acción y espectro antimicrobiano (la gama de microorganismos sobre los cuales puede actuar el antibiótico). Al diferir tanto unos de otros existen grandes cantidades de estos medicamentos en el mercado, y según la investigadora Diana Patiño⁴ esta oferta de antibiótico *"ha alterado la ecología clásica de los gérmenes, dando una gran ventaja a las bacterias, que han surgido en el mundo de la competición microbiana. La resistencia a los antibióticos por parte de estos microorganismos se da a través de los mecanismos que estos han desarrollado y les confieren la capacidad de inactivar la acción de estos medicamentos". Las bacterias se vuelven resistentes a ambientes hostiles.*

Según la Organización Mundial de la salud (OMS) *"la resistencia a los antimicrobianos es la resistencia de un microorganismo a un medicamento antimicrobiano al que originalmente era vulnerable. Los organismos resistentes (bacterias, hongos, virus y algunos parásitos) pueden resistir ataques de medicamentos antimicrobianos tales como antibióticos, fungicidas, antivirales y antipalúdicos, de tal forma que los tratamientos convencionales se vuelven ineficaces y las infecciones persisten, lo que incrementa el riesgo de propagación"*.

Es decir, que automedicarse con antibióticos genéricos –no específicos– por dolores de garganta, cabeza o articulaciones, sin prescripción médica, tiende a favorecer la adaptación de las bacterias a medios hostiles en los que previamente no podían subsistir y, como resultado, la expansión de la resistencia. *"Desafortunadamente, el uso y el abuso de los antimicrobianos han producido una expansión incesante de los microorganismos resistentes, con la consiguiente pérdida de eficacia de estos fármacos «milagrosos»"*⁵.

La OMS revela que *"la evolución de las cepas resistentes es un fenómeno natural que ocurre cuando los microorganismos se ven expuestos a fármacos antimicrobianos, y es posible un intercambio de características de resistencia entre ciertos tipos de bacterias"*, pero *"el uso inapropiado de medicamentos antimicrobianos acelera ese fenómeno natural. Las prácticas inapropiadas para el control de las infecciones propician la propagación de la resistencia a los antimicrobianos"*.

Se conoce como **Resistencia Natural** a los mecanismos permanentes determinados genéticamente, no relacionados con el incremento de dosis del antibiótico; a diferencia de la **Resistencia Adquirida** que aparece por cambios puntuales en el ADN (mutación) o por la adquisición de éste (fragmentos de ADN, ej. plásmidos)⁶, **relacionados con el incremento de dosis del antibiótico.**

³ fai.unne.edu.ar/biología/microgeneral_micro.htm

⁴ Patiño, D. ¿Por qué las bacterias se hacen resistentes a la acción de los antibióticos?. Umbral Científico. Número 003. Fundación Universitaria Manuela Beltrán. Bogotá, Colombia. pp. 48-56

⁵ OMS. <http://www.who.int/drugresistance/use/es/>

⁶ Otto Alberto Sussmann P. Resistencia bacteriana. <http://med.javeriana.edu.co>



¿Mal uso de los antibióticos?

La automedicación irresponsable, la autoprescripción, los errores en la dosificación y en la duración del tratamiento, son ejemplos de mal uso de antibióticos. Por **automedicación** se entiende al uso de medicamentos por iniciativa propia de cada sujeto. En este punto se torna significativo hacer la distinción entre el consumo de medicamentos de venta libre, que si se realiza de manera responsable puede ser una herramienta útil para el autocuidado, y el consumo de medicamentos antimicrobianos sin prescripción ni supervisión facultativa, lo que se conoce como autoprescripción, y da como resultado un mal uso de dichos fármacos.

Las consecuencias asociadas a la automedicación irresponsable entre otros son: reacciones alérgicas y adversas por interacciones con otros medicamentos, la posibilidad de retrasar el diagnóstico o dificultar el mismo al realizar un tratamiento inadecuado que solape la evolución esperada de la enfermedad, etc. Pero, **el consumo inadecuado de antibióticos** conlleva un riesgo aún mayor, **la resistencia antibiótica creciente**: las bacterias se hacen progresivamente resistentes a los tratamientos lo cual obliga a utilizar dosis mayores, combinaciones de antibióticos o antibióticos más "potentes" y también más caros. La **OMS**, en el año 2011, y considerando la preocupación mundial en relación a la resistencia bacteriana, propuso como lema: "**Resistencia a los antimicrobianos: si no actuamos hoy no habrá cura mañana**"; considerando que la resistencia a los antimicrobianos dificulta el control de las enfermedades infecciosas.

La salud pública mundial enfrenta una crisis a causa de la resistencia bacteriana, fundada en diversas dimensiones: el uso inapropiado de los antibióticos existentes (que acelera la resistencia); falta de disponibilidad de antibióticos efectivos para las poblaciones pobres y necesitadas; ausencia de innovación y/o desarrollo de nuevos antibióticos. La resistencia bacteriana ha dejado de ser una amenaza para convertirse en una realidad preocupante. "**El mundo podría en poco tiempo enfrentar una situación grave provocada por múltiples bacterias letales y resistentes a todos los antibióticos, siendo urgente la implementación de cambios drásticos en los actuales patrones de uso de los antibióticos así como nuevas estrategias para su innovación**".

Fundamentalmente, el problema de la resistencia bacteriana deriva del mal uso de los antibióticos, especialmente del uso excesivo. Por tal motivo, la *Estrategia Global de Contención de la Resistencia a los Antibióticos*, (OMS 2001), entre otras orientaciones, incluye: *educación y capacitación*, soporte a las decisiones terapéuticas a través del mejoramiento de los servicios de diagnóstico, y la implementación de guías de tratamiento. Del mismo modo, se recomienda restringir y auditar la prescripción, dispensación y promoción de antibióticos

Programas Nacionales ¿Cómo frenamos la resistencia bacteriana?

En el año 2007 la OMS recomendó a sus países miembros que pusieran en marcha herramientas para frenar el consumo irracional de antibióticos, principal causa de la resistencia microbiana. La aparición de nuevas cepas⁸ que no responden a los medicamentos alerta a los especialistas, que ya hablan de una era "post antibióticos".

En la Argentina, atendiendo la preocupación de la entidad internacional, el Gobierno Nacional creó un plan para fomentar el uso responsable de estos fármacos. El Ministro de Salud de la Nación Daniel Gollán aseveró que "**hay que alertar a la población sobre el uso correcto de antibióticos**".

En este marco, el Ministro de Salud Gollán, junto al Ministro de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentación de la Nación Carlos Casamiquella, firmaron una resolución interministerial para la creación de **La Estrategia Nacional para el Control de la Resistencia Antimicrobiana**. Ambos organismos coincidieron en que resulta fundamental llevar adelante una estrategia, a fin de garantizar el uso responsable de medicamentos, minimizando su innecesaria utilización. La Estrategia apunta a tratar un problema "*de origen multifactorial y alcance global, que trasciende fronteras y estructuras de gobierno y requiere acciones inmediatas, integradas y multisectoriales*".

⁷ Dr. Arturo Quizhpe P. Uso apropiado de antibióticos y resistencia bacteriana. Marzo 2014, Cuenca, Ecuador.

⁸ En microbiología, una variante fenotípica de una especie (usualmente propagada por clonación).



y destaca que **"el uso masivo de medicamentos antimicrobianos ha traído la aparición de resistencia, uno de los mecanismos que tienen los microorganismos para defenderse de un medio hostil o desfavorable"** y que **"muchos procedimientos médicos dependen de la efectividad de los antibióticos y en la medida que aumenta la resistencia a los antimicrobianos estos procedimientos se vuelven cada vez más riesgosos"**.

El Ministro de Salud de la Nación aseguró que "Como no hay nuevos antibióticos, que además son medicamentos que por el tiempo que llevan en el mercado son más o menos económicos, **vamos a tener que terminar pagando fortunas por nuevos medicamentos para poder afrontar esa resistencia bacteriana**, pero además con el riesgo de que probablemente no los encontremos, **por tanto hay que hacer un uso muy racional de lo que hoy tenemos**".

Situación local: ¿resistencia bacteriana en Río Grande?

El Comité de Infectología del Hospital regional Río Grande⁹ (HRRG) en un análisis presentado en el año 2004 expresa que **"existen gérmenes prevalentes, sensibilidad y resistencia de los mismos a los distintos antibióticos"** en nuestra ciudad.

El Comité enuncia que el mal uso de los antibióticos en Río Grande "es un problema multifactorial en el que se encuentran involucrados:

Los prescriptores (médicos y odontólogos): falta de conocimiento del problema (...); **desconocimiento de las resistencias locales**, selección de vías, dosis y duración inapropiada; **prescripción en respuesta a la presión de pacientes** o de la industria.

Dispensadores (farmacéuticos).

La población: excesiva confianza en los ATB (antibióticos) y desconocimiento de las consecuencias de su uso inapropiado; posibilidad de acceder a los ATB sin prescripción; presión a los médicos por una prescripción; pobre adherencia al cumplimiento de las prescripciones.

El sistema de salud y la industria farmacéutica".

Frente a la problemática el Comité asegura que las consecuencias de la mala administración de antibióticos en Río Grande serán **"el aumento en la resistencia bacteriana, aumento de los efectos adversos y aumento de los costos"**, refiriéndose a antibióticos de precios elevados.

La abuela me dijo: estrategia regional para frenar la resistencia bacteriana

Acordando con la OMS, se fomenta la educación y capacitación para dejar atrás la automedicación; por ello se crearon espacios de aprendizaje para nuestros ciudadanos. El proyecto presentado acompaña los planteamientos de organismos mundiales, nacionales y regionales.

Con la puesta en marcha del proyecto *La abuela me dijo*, se pretende educar a la comunidad de nuestra ciudad para generar un freno a la resistencia bacteriana y a la reproducción de bacterias resistentes, es decir facilitar a los habitantes de Río Grande los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer control y responsabilidad sobre la misma. **Es por ello que se propone como estrategia regional la creación de un espacio para recolectar antibióticos en desuso**. Cada paciente que haya sido medicado con antibióticos, y que al finalizar el tratamiento le haya quedado en su poder, los podrá depositar en una caja cerrada herméticamente ubicada en la escuela EPEIM. Propuesta acompañada por una campaña de concientización.

Estrategia que se enmarca en la **promoción y prevención de la salud**, que según el Ministerio de salud de la Nación, es el "proceso para proporcionar a las poblaciones los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, mediante la intervención de los determinantes de la salud y la reducción de la inequidad."¹⁰.

⁹ Documento de Comité de Infectología del HRRG

¹⁰ <http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Promoci%C3%B3nyPrevenci%C3%B3n.aspx>



METODOLOGÍA

El presente proyecto de *investigación exploratoria* (o de diagnóstico) comenzó en el mes de marzo del año 2015. Se empleó un *método mixto de investigación*, que implicó un proceso de recolección, *análisis y vinculación de datos cualitativos y cuantitativos en un mismo estudio*; con el objetivo de ampliar la perspectiva acerca del tema trabajado y obtener fundamentos más “ricos” y variados¹¹.

Según Hernández Sampieri, *“los estudios exploratorios se efectúan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes. Los estudios exploratorios sirven para aumentar el grado de familiaridad con fenómenos relativamente desconocidos, obtener información sobre la posibilidad de llevar a cabo una investigación más completa sobre un contexto particular de la vida real (...)”*.

Tal como indica Selltiz¹², *cuando se desconoce al objeto de estudio resulta difícil formular hipótesis acerca del mismo. La función de la investigación exploratoria es descubrir las bases y recabar información que permita, como resultado del estudio, la formulación de una hipótesis. Las investigaciones exploratorias (...) sirven como base para la posterior realización de una investigación descriptiva (...) y puede ayudar a precisar un problema o a concluir con la formulación de una hipótesis.*

Como primera instancia se realizó una investigación bibliográfica, se armaron subgrupos para la búsqueda. Cada uno de ellos tuvo como misión responder a una pregunta directriz. Se consultaron libros, revistas especializadas, registros hospitalarios, páginas de internet, videos, entre otros.

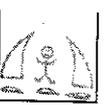
Para recopilar datos locales se redactaron –grupalmente– encuestas y se realizaron a ciudadanos en centros de salud (públicos) y a pobladores en general; asimismo a docentes de la Escuela Privada de Educación Integral Marina, y vía Gooogle Drive¹³; y entrevistas a profesionales de la salud, del Hospital Regional Río Grande y centros privados de salud (Sanatorio Fueguino) y a una farmacéutica.

Las encuestas fueron realizadas a vecinos de Río Grande en centros de salud y hospitales de la ciudad. Al advertir que no sólo pacientes que asisten a centros de salud se automedican, se decidió realizarla en espacios públicos. Se recorrieron puntos estratégicos de la ciudad: locales comerciales, espacios públicos y colegios. Las entrevistas fueron ejecutadas a médicos del sector Público (médica municipal) y sector privado (médico del Sanatorio Fueguino), y a una farmacéutica de una reconocida farmacia local.

¹¹ Hernández S. R. Metodología de la Investigación. Sexta Edición. Mc. Graw Hill. Buenos Aires. 2010

¹² Selltiz, Jahoda, Deutsch y Cook. Métodos de investigación en las relaciones sociales. Madrid. 1980

¹³ Incorporando las TICs a la investigación.



ESTRATEGIAS DE ACCIÓN

Como iniciativa innovadora se creó un espacio para recolectar antibióticos en desuso en el colegio EPEIM. Se invitó e invita a la comunidad a depositarlos en una caja ubicada en las instalaciones del colegio. Fue necesario postular, tomando en cuenta al Programa Nacional Remediar, requisitos para la recepción: los antibióticos no deben estar vencidos, no deben ser jarabes o gotas, y deben estar en su respectiva caja con el prospecto.

Para informar a la comunidad educativa de EPEIM se diseñó una nota que fue pegada en los cuadernos de comunicaciones (agendas) de los 800 alumnos del colegio (de los tres niveles) y carteles informativos que se colocaron en las paredes del colegio. También fueron colocados, en instituciones, centros de salud, recreativos, centros de gestión participativa, locales comerciales y paradas de colectivos.

Con motivo de impulsar dicha propuesta fuera del colegio, se elaboró una campaña de promoción y prevención. Se creó una página en *Facebook*¹⁴ en la que cada miembro del grupo de trabajo fue asignado como administrador (se comparte diariamente contenido). Asimismo, fue creado un usuario en *Youtube*, página en la que se suben los videos realizados por el equipo. Se les dio origen a dichas redes sociales con el objetivo de compartir la iniciativa propuesta y contenidos que enmarquen el proyecto: audiovisuales, imágenes creadas por el equipo de investigación, e información referida a la temática, como por ejemplo imágenes del Programa Nacional Remediar¹⁵, y datos recopilados y trabajados en las clases.

Se filmaron y editaron, en el espacio áulico, producciones audiovisuales (videos) que fueron empleadas para sensibilizar a la población acerca del uso incorrecto de antimicrobianos¹⁶. En un primer video se trabajó acerca de la **automedicación y de la función de los antibióticos**; en el mismo se refleja una situación cotidiana: una joven se enferma, y al visitar a su abuela le recomienda antibióticos, dicha presentación finaliza con una reflexión: *"no abuses ni hagas mal uso de los antibióticos. Si se sentís mal consulta a tu médico"*.

A continuación, se realizó un segundo video en el que se informa acerca de las **consecuencias que produce la automedicación**, bajo el nombre: *¿Cuáles son los riesgos del uso inadecuado de antibióticos?*¹⁷.

Como primera acción de prevención se realizó una charla en cursos del colegio EPEIM. Se presentó la propuesta con el empleo de la pizarra y se les solicitó a los niños que escriban una breve reflexión. Además, para alcanzar a los niños del primer ciclo de primaria y jardines, se realizó una obra de títeres itinerante, bajo el nombre de "La abuela me dijo", en la cual se cuenta la historia presentada en el primer video realizado.

Posteriormente, se armó un spot publicitario para una **campaña de promoción y prevención** que se formalizó en la plaza Almirante Brown¹⁸ y se diseñaron folletos, y entregaron más de 500 a los vecinos. En la plaza cada integrante tomó un rol protagónico diferente empleando disfraces para la ocasión: médicos, enfermeros, farmacéuticos y abuela. Los integrantes que no fueron disfrazados utilizaron carteles, que colgaron en sus cuellos, con la página de Facebook "La abuela me dijo".

La campaña realizada en la plaza fue publicitada en una radio local: *Frecuencia Play*¹⁹. Al aire se describió la propuesta e invitó a los vecinos a sumarse, visitando la plaza durante la campaña.

Considerando como pilar fundamental la prevención y promoción de la salud, y por ende el uso correcto de los antimicrobianos, el quipo de trabajo decide masificar la iniciativa **visitando radios locales y programas televisivos**; se visitaron nueve emisoras de radio de Frecuencia

¹⁴ <https://www.facebook.com/LaAbuelaMeDijo>

¹⁵ <http://www.remediar.gov.ar/>

¹⁶ <https://www.youtube.com/watch?v=RRPQ9NR1IEk>

¹⁷ <https://www.youtube.com/watch?v=UC8bxjCfINw>

¹⁸ <https://www.youtube.com/watch?v=URW0xwbwNN4>

¹⁹ <https://www.facebook.com/FmPlay91.9?fref=ts>



Modulada: Radio Nacional (dos programas), Radio Atlántica²⁰, Radio Mega, Radio Aire Libre, Radio Play, Radio Fueguina, Radio Universidad (se grabaron spots), Radio Provincia (de la ciudad de Ushuaia) y Radio Impacto (se grabaron spots para el programa "Hablemos de nosotras"). Asimismo se concurre a tres programas del canal local "Canal 13": "RG al día" (dos visitas), "Multifacéticas" y "Noticiero trece"; y al noticiero del Municipio de la ciudad.

Consecutivamente, se llevó a cabo una **charla de promoción y prevención de la salud** en el Museo Municipal Virginia Choquintel, espacio que fue coordinado por el equipo de la Abuela me dijo, en conjunto con la **Dirección de Prevención y Asistencia Psicosocial en Adicciones**, acompañados por la **Subsecretaría de Salud del Municipio**; se invitó a dicho encuentro la Dra. Mónica Osinalde del HRRG para aportar datos locales de la problemática. Para publicitar la charla se diseñaron carteles que fueron pegados en puntos estratégicos de la ciudad, y se emplearon los medios de comunicación masiva (radios-TV) y la página de Facebook.

Luego del encuentro en el Museo, el equipo de trabajo visitó el HRRG dado que el Farmacéutico Raúl Domínguez solicitó replicar la charla para la comunidad del nosocomio²¹.

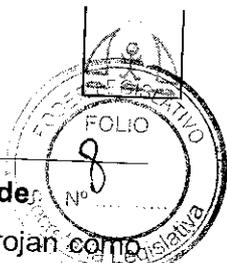
Finalmente, se **visitó el Concejo Deliberante de la ciudad de Río Grande**, se está trabajando para darle un marco municipal. En tanto el proyecto fue presentado a la **Comisión de Salud de la Legislatura Provincial** el día 7 de septiembre, por solicitud de la Presidenta de la Comisión, la Legisladora Liliana Martínez Allende²².

²⁰ Radio en la cual se tiene un espacio definido: programa La licuadora los días jueves a las 11 de la mañana.

²¹ Actualmente se está gestando la propuesta.

²² con asesoramiento de la docente de Formación Ética y Ciudadana Sara Pindék.

RESULTADOS



-Datos cualitativos obtenidos de las entrevistas realizadas a médicos de Río Grande

De la entrevista realizada a la Dra. Fanny Urquiza²³ se obtuvieron datos que arrojan como resultados: que **los pobladores de Río Grande se automedican**. La doctora recibe *“demasiados”* pacientes automedicados, en edades *“arriba de los 40/45 años, y algunas mamás automedican a sus niños”*. En relación a la existencia de programas de prevención, para evitar la automedicación con antibióticos en Río Grande, su respuesta fue: *“No existe ningún programa de prevención, solo los programas de Nación”*. En este marco, la Dra. Urquiza, propuso una posible estrategia para prevenir la automedicación: *“Difundir e informar de que un medicamento mal utilizado cuando está dirigido a poblaciones de gérmenes que no son sensibles a ese medicamento lo que hacen es fortalecerlos, destruyendo la posibilidad de uso de ese antibiótico y obligando el uso de drogas cada vez más fuertes que van a terminar siendo inútiles, que a su vez si son mal usadas generan resistencia”*. En tanto, la Dra. Dedicó tiempo a sus pacientes para evitar la automedicación: *“Todo el tiempo, porque tengo un consultorio de promoción y prevención. Les explico todo de la ‘A a la Z’. Mis consultas duran más de 30 minutos porque explico todo y de más de una hora si son pacientes nuevos”*.

Al entrevistar al Dr. Daniel Morales²⁴, los resultados obtenidos fueron análogos, recibe *“bastantes”* pacientes automedicados. *“Los pacientes que asisten automedicados tienen entre 20 y 30 años”*; al consultar acerca de programas municipales tendientes a disminuir la automedicación con antibióticos contestó: *“No conozco ninguno”*. A raíz de ello, el Dr. Morales, planteó una viable estrategia para evitar la automedicación: *“propongo campañas de comunicación en la vía pública, en los medios de comunicación, redes sociales, etc. Y en estos que se expliquen los peligros y las consecuencias de la automedicación”*.

Con respecto a la entrevista realizada a Patricia, la farmacéutica, cree *“que la gente se automedica demasiado por la falta de centros asistenciales de salud primaria por lo que no pueden realizar la consulta médica”*. Y propone como alternativa para evitar la automedicación con antibióticos: *“mejorar el sistema de salud, es una población muy grande y los centros de atención son pocos”*.

-Resultados cuantitativos obtenidos de las encuestas realizadas

Un total de 347 sujetos de Río Grande respondieron a la encuesta de forma personal, y otros 13 vía Google Drive²⁵. Se toma como referencia los encuestados *“persona a persona”*, y se arrojan los siguientes resultados: el 62,87% respondió que se automedica. El 53,02% no visita al médico cuando siente malestar. El 46,98% desconoce la diferencia entre virus (seres no vivos) y bacterias (seres vivos). Al 22,48% de las personas encuestadas *no se les solicita prescripción médica al momento de comprar un medicamento de venta no libre*. En tanto, el 60,52% repite el tratamiento con antibióticos prescritos con anterioridad, sin consultar nuevamente al médico. El 78,96% reconoce que la automedicación con antimicrobianos conlleva consecuencias, y de ese porcentaje, el 34,59% desconoce dichas consecuencias; **sólo el 5,47% responde “resistencia bacteriana” y el 9,22% pérdida del efecto**. Del porcentaje restante, el 20% considera que produce *“enfermedades”*, y, entre el 2% al 9%: intoxicación, alergias, neumonías, muerte y adicción.

-Vinculación de datos cualitativos y cuantitativos

En concordancia con lo expresado por ambos médicos entrevistados la prevalencia de automedicación en la muestra estudiada en la ciudad de Río Grande es alta, del **62,87%**. En tanto, las **consecuencias que derivan de la automedicación con antibióticos** son:

- Resistencia bacteriana.

²³ Médica de familia. Trabaja en la Coordinación de Promoción y Prevención, Subsecretaría de Salud, Municipio de Río Grande. M.N.Nº: 2226

²⁴ Médico del trabajo y clínico. Trabajo en la guardia del Sanatorio Fueguino. M.N.Nº: 124633

²⁵ ANEXO



- La resistencia a los antimicrobianos dificulta el control de las enfermedades infecciosas.
- Propagación de las bacterias resistentes.
- Pérdida de eficacia de los antibióticos.
- Utilización de dosis mayores, combinaciones de antibióticos o antibióticos más “potentes” y más caros.
- Falta de disponibilidad de antibióticos efectivos para las poblaciones pobres y necesitadas.
- Ausencia de innovación y/o desarrollo de nuevos antibióticos
- Ausencia de medicamentos eficaces para cepas resistentes.
- En la medida que aumenta la resistencia a los antimicrobianos los procedimientos médicos que involucran antimicrobianos se vuelven cada vez más riesgosos.

El 85,31% de los ciudadanos encuestados desconoce dichas consecuencias, el restante 14,69% ha enunciado: “resistencia bacteriana” (5,47%) y “perdida del efecto” de los antimicrobianos (9,22%).

El Comité de Infectología expresa que es necesario “**lograr un manejo más adecuado y racional**” de los antibióticos.

-Resultados de las estrategias de acción propuestas

Con la puesta en marcha del proyecto se acopió una suma significativa de medicamento en la escuela. Una vez alcanzado el tope de almacenamiento de la caja de recolección ubicada en la EPEIM se hizo la primera entrega al HRRG, de la cual participaron la farmacéutica Viviana Müller y el Farmacéutico Raúl Domínguez.

El uso de los medios de comunicación y de redes sociales permitió darle impulso y alcance a la iniciativa propuesta. La charla en el Museo y la campaña en la plaza permitieron recibir aportes de los vecinos y pensar en nuevas estrategias a poner en marcha.



CONCLUSIÓN

Luego de estudiar la prevalencia de automedicación con antibióticos en la ciudad de Río Grande, del casi 63% en la muestra elegida, y las consecuencias que ésta puede generar, (resistencia a antimicrobianos y sus secuelas), como así también el desconocimiento que la población manifestó en relación a los efectos mencionados, se supone que es de sumo interés **continuar con las estrategias de acción creadas por el equipo de trabajo para incentivar la utilización correcta de antimicrobianos en los ciudadanos locales.**

El problema de la resistencia bacteriana deriva fundamentalmente del mal uso de los antibióticos, y especialmente del uso excesivo, y sabiendo que el porcentaje de automedicados con antibióticos en la ciudad de Río Grande es alto, es necesario tomar decisiones que tiendan a disminuir dichas cifras. En este marco, la propuesta de "La abuela me dijo" es una alternativa viable, y es necesario continuar trabajando para sumar voluntades y reducir dichos índices.

Recuperando las palabras de la Dra. Urquiza, se torna necesario y significativo *"Difundir e informar de qué un medicamento mal utilizado cuando está dirigido a poblaciones de gérmenes que no son sensibles a ese medicamento lo que hacen es fortalecerlos, destruyendo la posibilidad de uso de ese antibiótico y obligando el uso de drogas cada vez más fuertes que van a terminar siendo inútiles, que a su vez si son mal usadas generan resistencia"*.

Es importante asegurar que los resultados de la acción emprendida se refleja en la devolución de los ciudadanos. Durante la ejecución del proyecto se han depositado una suma significativa de antibióticos en la caja acopiadora. Actualmente, se dejan por día, entre una y dos cajas de antibióticos en la escuela EPEIM. Si bien es un reto difícil, el equipo de trabajo – paulatinamente– conquista seguidores que se informan acerca de lo importante que resulta disminuir la automedicación y las consecuencias que se evitarían: la resistencia bacteriana.

En este marco, y luego de acopiar antibióticos durante dos meses, se realizó la primera entrega al HRRG. La Farmacia del nosocomio se sumó a la propuesta y habilitó un espacio de recolección en dicha institución que actualmente funciona bajo el nombre de "La abuela me dijo".

Coincidiendo con el Dr. Morales –*"propongo campañas de comunicación en la vía pública, en los medios de comunicación, redes sociales, etc. Y en estos que se expliquen los peligros y las consecuencias de la automedicación"* –, se realizaron campañas en los medios, redes sociales, en la vía pública y en el Museo Municipal. La campaña efectuada en la plaza Alte. Brown y la charla en el Museo Virginia Choquintel resultaron satisfactorias, los vecinos se interesaron y sumaron. Las visitas a las radios y programas de televisión permitió dar un sentido amplio al trabajo, y luego de las entrevistas radiales numerosa cantidad de vecinos se abrió a conocer la propuesta e informarse acerca de la problemática.

La presencia de médicos locales, como la de la Dra. Osinalde, y de Instituciones afines a la salud, como la Dirección de Prevención de Drogadicción Municipal, resulta importante ya que la problemática invita a un debate amplio, que demanda continuo sostén intelectual.

El empleo de redes sociales como Facebook y Youtube, permitió masificar la iniciativa. Actualmente, la página de Facebook suma aproximadamente dos "Me gusta" por día, y las intervenciones y preguntas se acrecientan regularmente²⁶. La acción de prevención y promoción para la salud emprendida por "La abuela me dijo" suma seguidores. Es oportuno recuperar un comentario realizado en Facebook valioso para el equipo: *"Hola, soy la abuela de uno de los estudiantes de primaria, de 3ero TM, que le encanta la campaña (...)"*.

Finalmente, se revela que la creación de otros espacios de concientización (en centros de salud) crearía una cultura para la preservación de la salud. Considerando que la educación es el pilar fundamental de toda sociedad.

La abuela me dijo es un proyecto que acompaña políticas nacionales e internacionales, y es de sumo interés que se sigan sumando voluntades frente a la negativa del uso inadecuado de antibacterianos, como así también poder comunicar las consecuencias que acarrea.

²⁶ Advertido en las estadísticas de la página de Facebook

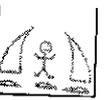


BIBLIOGRAFÍA

- **Ander-Egg E.** *Cómo elaborar un proyecto.* Lumen/Humanitas. Buenos aires. 2005
- **Bramstedt K. A.** *La ética de los investigadores: Un llamado a la responsabilidad.* Universidad de Loma Linda. Estados Unidos.
- **Dejo, Santiago.** *Consumo de antibióticos en universitarios marplatenses.* <http://www.ufasta.edu.ar/wp-content/uploads/Consumo-de-antibi%C3%B3ticos-en-niversitarios-marplatenses.pdf>
- **Di Staso, M.** *Investigación del impacto de la automedicación en adolescentes.* Rosario 2011. <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC098936.pdf>
- **Eiros Bouza J. M.** *Microbiología.* Facultad de Medicina. Valladolid.
- **Franco Patricio** Documento del Comité de Infectología del Hospital Regional Río Grande. 2004
- **Hernández S. R.** *Metodología de la Investigación.* Sexta Edición. Mc. Graw Hill. Buenos Aires. 2010
- **Selltiz, y otros.** *Métodos de investigación en las relaciones sociales.* Madrid. 1980

PÁGINA WEB CONSULTADAS Y APLICADAS

- **Programa Nacional remediar:** <http://www.remediar.gov.ar/>
- **Calculadora para obtener el tamaño de una muestra**
- <http://www.med.unne.edu.ar/biblioteca/calculos/calculadora.htm>
- **Salud Pública.** <http://escuela.med.pub.cl/recursos/recepidem/intruductorios1.htm>
- **Salud Pública.** <http://www.significados.com/salud-pública>
- **Salud Pública.** <http://www.es.wikipedia.org/wiki/saludpública>
- **Salud.** <http://www.who.int/suggestion/kaq/es>
- **Salud.** <http://www.sap.org.ar/stacticfiles/actividades/congresos/congre2006/conarpe34/material/se-petroff.pdf>
- **Enfermedad.** <http://www.definiciónde/enfermedad/>
- **Enfermedad.** <http://www.definiciónabc.com/salud/enfermedad.php>
- **Virus y bacterias.** <http://www.efesalud.com/noticias/diferencias-entre-virus-y-bacterias-desde-su-tamaño-hasta-su-tratamiento/>
- **Antibióticos.** <http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/los-antibióticos>
- **Asociación APUA.** <http://tufts.edu/med/APUA>
- **Consumo imprudente de antibióticos.** <http://www.miradaprofesional.com/>
- **Automedicarse" puede traer graves consecuencias. Por el Dr. Sergio Zimmer.** <http://www.proyecto-salud.com.ar/shop/detallenot.asp?notid=1683>
- **Resistencia Bacteriana.** <http://www.abc.es/salud>
- **Antibióticos.** <http://www.cofc.es/servicios/libres/campanyas/campanya.aspx?idcamp=16>
- **Peligro de abusar de los antibióticos.** <http://www.laopinión.com/peligro-abusar-antibióticos&template>
- **Noticias Automedicación.** <http://www.lanación.com.ar>
- **Campaña OMS.** <http://www.who.int/world-health-day/2011>



- OMS. <http://www.who.int/es>
- UBA. <http://www.uba.ar/comunicación/detalle-nota.php?id=11444>
- UNNE. <http://www.unne.edu.ar/>
- Tomar antibióticos de manera segura. <http://www.klashealth.org/>

