

# PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,  
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR  
REPÚBLICA ARGENTINA

## LEGISLADORES

Nº 333

PERÍODO LEGISLATIVO 2016

**EXTRACTO** BLOQUE U.C.R.—CAMBIEMOS PROYECTO DE RESOLUCIÓN DE-  
CLARANDO DE INTERÉS PROVINCIAL EL EVENTO “MOVIDA SALUDABLE NATU-  
RAL PROVINCIAL”.

---

---

---

---

---

---

---

---

Entró en la Sesión de: \_\_\_\_\_

Girado a la Comisión Nº: \_\_\_\_\_

Orden del día Nº: \_\_\_\_\_

---



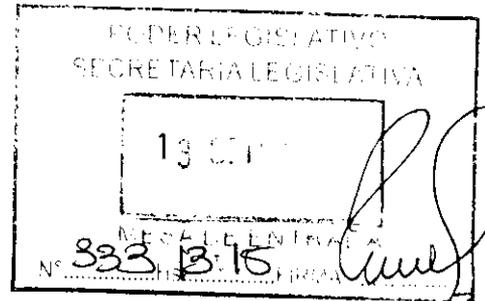
A 333/16

PR



" 2016 - Año del Bicentenario de la Declaración de la Independencia Nacional "

Provincia de Tierra del Fuego,  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
República Argentina  
PODER LEGISLATIVO  
Bloque Unión Cívica Radical  
Cambiamos



### FUNDAMENTOS

**Señor Presidente:**

Ya hace muchos años que venimos escuchando y experimentando las terapias alternativas. Estas terapias, independiente del nombre que escojamos para nombrarlas, han dado esperanzas a muchos, de que se puede abordar la enfermedad física, mental y emocional, desde otros paradigmas más compasivos (menos invasivos en muchos casos frente a la enfermedad) e integrales en la forma de ver al ser humano y sus dolencias físicas que la medicina tradicional.

La terapia alternativa, hace alusión a la posibilidad de utilizar esa terapia o tratamiento, en vez de la medicina tradicional, es decir, ocuparlo como alternativa a lo convencional.

La OMS define la medicina tradicional como "prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades.

Los términos "complementaria" y "alternativa" (y a veces también "no convencional" o "paralela") se utilizan para referirse a un amplio grupo de prácticas sanitarias que no forman parte de la tradición de un propio país, o no están integradas en su sistema sanitario prevaleciente.

Somos nosotros entonces los que dejaremos de lado la postura del miedo a lo desconocido y abrazaremos la sabiduría ancestral que habita junto y dentro de nosotros.

Por ello solicitamos a esta Cámara acompañe la siguiente declaración de interés provincial.

  
Liliana Martínez Allende  
Legisladora Provincial  
U.C.R. - Cambiamos

  
Pablo Daniel BLANCO  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Provincia de Tierra del Fuego,  
Antártida e Islas del Atlántico Sur  
República Argentina  
PODER LEGISLATIVO  
Bloque Unión Cívica Radical  
Cambiamos

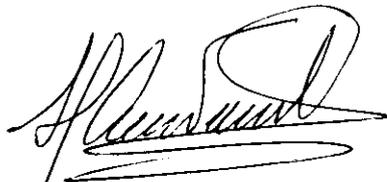


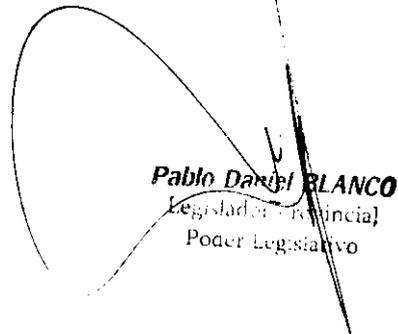
“ 2016 - Año del Bicentenario de la Declaración  
de la Independencia Nacional ”

**LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO  
ANTARTIDA E ISLAS DEL ATLANTICO SUR  
RESUELVE:**

**Artículo 1º.** – Declarar de interés provincial el Evento “MOVIDA SALUDABLE  
NATURAL PROVINCIAL”, que se desarrolla en las ciudades de Rio Grande y Ushuaia.

**Artículo 2º.** – Regístrese, comuníquese, archívese.

  
**Liliana Martínez Allende**  
Legisladora Provincial  
U.C.R. - Cambiamos

  
**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Río Grande, 12 de septiembre de 2016.-

Al Legislador Provincial de la UCR

Sr. Pablo Blanco

Su Despacho

Por la presente, me dirijo a Ud, a fin de solicitar declarar de **Interés Provincial** el evento "**MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL**" que el domingo 25 de septiembre de 2016 lleva su 16ta. edición, en el Centro Cultural Yaganes, teniendo como fechas siguientes: 15 de octubre en Ushuaia (lugar a designar) y 12 de noviembre en Río Grande del corriente año, en la medida de lo posible en el mismo lugar, solicitado por nota el 28 de marzo del presente año.

ORIGEN:

Este evento surge desde la propia experiencia personal, y como en todo proceso de sanación, el camino comienza desde nosotros mismos. En el año 2012 tenía una infección generalizada que, de a poco, fue paralizando el normal funcionamiento de mi organismo: pulmones (tengo un orificio en el pulmón izquierdo que debe cerrarse solo) dolor de huesos hasta imposibilitarme caminar, agravado por los eritemas nudosos que salieron en mis miembros inferiores, apoyar los codos y rotar las muñecas era sumamente doloroso; mermó drásticamente la actividad de mis riñones, hígado, bazo; no tenía vitamina C, ni D ni ácido fólico. Anemia permanente y un nivel de eritrosedimentación superior a los 110.

La mirada aleopática de diferentes doctores, en sus respectivas especialidades, se basaba en cómo revertir lo que me sucedía; a tal punto que fui derivada al Hospital Británico para ver que tenía realmente y saber el origen de mi estado. En el tiempo que tardé en viajar, tomé "el toro por las astas", dejé de consumir remedios (18 llegué a consumir) y me dediqué a ocupar mi tiempo, la mente, acomodar sentimientos y equilibrar emociones.

En el Británico pasé por un mapeo molecular y no encontraron absolutamente nada, sólo me dijeron que estaba incubando una enfermedad autoinmune pero que no alcanzó a desarrollarse ni tampoco a definirse en algunas de las 50 variantes: desde cáncer, artritis reumatoide, pasando por el lupus, enfermedad celíaca, esclerosis múltiples, fibromialgia, ó brucelosis, soriasis etc etc..

De ahí en más conocí varias terapias complementarias e hice hincapié en la alimentación consciente (apostando a una alimentación 80% crudo y 20 % cocido; eliminando progresivamente los cinco venenos blancos: azúcar, sal, arroz, harinas refinadas y leche (con sus derivados), la meditación (guiada, contemplativa, de concentración y

**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

trascendental), los mandalas y su interpretación (iniciado por el psicólogo Carl Jung), la decodificación celular (bioneuroemoción del Dr Eric Corbera) y la actividad física, entre ellas el yoga.

A medida que fui sintiéndome mucho mejor, fui dándole forma a este evento que surge desde el IPRA, y que incluí en un proyecto de trabajo que gentilmente el gerente de aquel momento, Ricardo Uribe, me permitió hacerlo y que luego al jubilarme, se quedó conmigo.

Desde el 2013 comencé a realizar este evento con todas las terapias gratuitas, tanto para los que ofrecen las actividades como para los que asisten, en agradecimiento a toda la gente maravillosa que conocí en mi andar y todo lo que aprendí con cada una de ellas.

Como buena docente, enseñé lo poco ó mucho que sé, entendiendo que toda la información recolectada no podía quedarse conmigo.

#### FUNDAMENTOS:

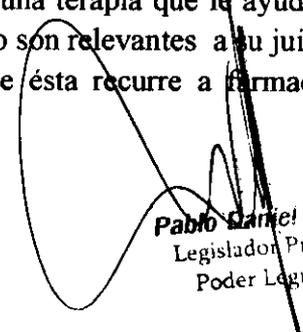
Desde un tiempo a esta parte hemos visto la imparable expansión de China e India en el mundo occidental. Y en esa expansión nos trae un regalo sagrado "la industria de la salud". Desde hace milenios, la visión oriental de la medicina se ha basado en principio exóticos para nuestros doctores. **"En lugar de buscar remedios paliativos, los chinos han buscado la raíz de la enfermedad en la energía vital de sus pacientes"**. Tan sutil aproximación les ha llevado a desarrollar terapias que no exigen cirugías ni grandes dosis de química".

La popularidad de las medicinas complementarias está obligando a la profesión médica a tomarse más en serio las terapias no convencionales, así como la posibilidad de integrarlas en el ámbito oficial. Por ejemplo: El REIKI, de origen Japonés, está incluido dentro de las medicinas alternativas reconocidas por la OMS (Organización Mundial de la Salud).

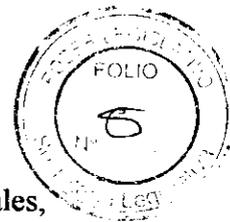
La denominación "Medicina Alternativa/complementaria" abarca una amplia gama de terapias que se han desarrollado y aplicado en su mayoría durante cientos o miles de años. Casi ninguna de estas terapias se enseñan en las facultades de medicina. Tampoco suelen aplicarse en hospitales (salvo el REIKI), ni están cubiertas por las compañías de seguros y/o Obras Sociales.

Para denostarlas se suele argumentar que no han sido objeto de análisis científico y que algunas de ellas han sido prohibidas por la medicina oficial.

Sin embargo, para un paciente que busca una terapia que le ayude a superar sus dolencias esa cuestión no es relevante, como tampoco son relevantes a su juicio los argumentos en contra de la medicina convencional porque ésta recurre a fármacos potencialmente tóxicos.



Pablo Daniel BLANCO  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Hay muchas terapias: terapias del cuerpo, terapias vertebrales, terapias de la mente, terapias del espíritu, terapias energéticas y medicinas sagradas como la Ayurveda (Ciencia de la Vida), Yoga (la unión de cuerpo y espíritu) Chamánica (terapias del Más allá) etc..

**La información es la CLAVE**, y este evento ha sido creado para eso, para informarse y luego saber elegir lo que nos hace bien. Es gratuito y sólo para mayores de 18 años.

Somos lo que pensamos, lo que comemos, lo que sentimos, por eso somos conscientes de que, sanar desde adentro hacia afuera, depende exclusivamente de cada uno de nosotros.

Quienes apostamos a lo natural, sabemos que albergar emociones negativas por un largo tiempo : rencor, tristeza, nostalgia, envidia, dolor ó el impacto brutal de una noticia inesperada resienten nuestras defensas dejando nuestro sistema inmunológico expuesto a cualquier virus ó permitir incubar cualquier enfermedad, casi en su mayoría autoinmunes (o sea que la producimos nosotros).-

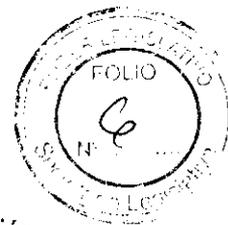
Y al ser, el ser humano, como un témpano, la medicina tradicional sólo ve la parte que flota y medica en función de lo que ve; en cambio las terapias complementarias van por debajo del agua buscando el origen de lo que sucede.-

La creciente demanda de terapias alternativas/complementarias exige una normativa que regule su aplicación por el bien del consumidor. Hace más de dos décadas que la Unión Europea y la OMS lo recomiendan. España ha dado el primer paso hacia este objetivo en el 2005 en Generalitat de Cataluña.-

Hay cifras que no debemos desconocer a nivel mundial. La gran aceptación de las medicinas complementarias quedan patentes en los siguientes datos:

- Casi el 25 % de los estadounidenses y más del 10 % de los europeos utilizan terapias complementarias para aliviar sus problemas de salud.
- El 75 % de los alemanes y de los holandeses están dispuestos a pagar cuotas adicionales en sus seguros de enfermedad para cubrir las medicinas complementarias, mientras que el 74 % de los británicos desea que éstas estén incluidas en la Seguridad Social.
- Un informe de la OMS recoge que entre el 70% y el 90% de la población recurre a hierbas ó técnicas milenarias de sanación para curar sus enfermedades.-
- En Bélgica el 24 % de las sesiones de acupuntura son impartidas por médico alopáticos. En el Reino Unido el 46 % de los médicos practica o recomienda la acupuntura. En Alemania, el 77 % de las clínicas de tratamiento del dolor aplica acupuntura a sus pacientes. En Europa existe 15.000 acuputores. (datos extraídos de la Revista "Más Allá - Monográfico" - Madrid - España - Edición 2006) .-

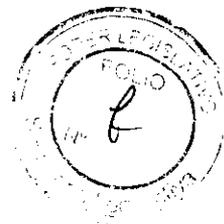
**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Hoy, cuando miro hacia atrás, y ya cosechando la 14 edición, agradezco infinitamente, a cada persona que se sumó a esta Movida, algunos en forma constante, otras esporádicamente, de mi ciudad, de Ushuaia, de Buenos Aires, de Córdoba, de Chile y de México:

**\*Teresa Chiocca** (Sanación Benedictina - Pëndulo hebreo - Masajes ayurvédicos) **\* Rita Amalia Pereyra** (Terapias de vidas pasadas - Meditación - Reiki- Activación de las doce capas del ADN) **\*Ramiro Lara** (Pilates) **\*Mercedes Gallo** (Baile libre) **\*Yesica Nuñez** (yoga dinámico) **\*Marta Ferreira** (Reflexología) **\* Sabrina y Ariel** (Reiki) **\* Dr. Guillermo Copari** (ozonoterapia) **\*Betina Ruffinengo** (pilates mat stretching) **\*Anna Arteaga** (bailoterapia) **\*Anna Marti** (CORDOBA- Carta natal astrológica - registros akashicos -Mandalas) **\* Prof Silvia Funes** (Gimnasia localizada) **\*Jacqueline García** (respiración - Yoga - Cuencos tibetanos) **\*Francisca** (Feng Shui - Radioestesia - Munay Ki) **\*Prof. Amalia Escobar** (Gimnasia para embarazadas) **\*Ines Sofia Muñoz** (Gemoterapia - Reiki - Meditación guiada) **\* Susana Quinteros** (Alimentación regional) **\* Lucia Galván** (Reiki Kundalini) **\*Maria Luisa Aagard** (ALCO) **\*Mariela Asencio** (Kango jumps) **\* Prof. Eva Millacheo** (Body Vive) **\* Obstetra Silvia Paz** ( Charla pre parto) **\* Luciana Riquelme** (USHUAIA - Sanación del niño interior) **\*Javier Días** (USHUAIA- Sistema de sanación Arahbil - Registros Akshicos) **\* Prof Irma Cárdenas** (clase abierta de box) **\* Matias Alvarado** (Boby combat) **\*Dany Rodriguez** Defensa Personal Básico **\*Carina Díaz** (Risoterapia) **\*Wanda Nuñez - USHUAIA** (Reiki Diksha) **\*Leda Pinello - USHUAIA** (Teoría sobre yoga - Hatha Yoga) **\* Teresita del Pilar Barto** . USHUAIA (Terapias complementarias) **\* Mauricio Ramos - USHUAIA** (Meditacion Mindfulness Couching) **\* Cristina Mikulan USHUAIA** (Cuencos tibetanos - Ayurveda) **\* Victoria Vilar CORDOBA** (Alimentación consciente) **\* Gisele Manchini BUENOS AIRES** (Camino del amor sagrado - Aqualeed) **\* Sandra Fojo** (Danzas circulares) **\* Laura Mahona** (Flores de Bach - Esencias chamánicas) **\* Devakii Delia USHUAIA** (Beneficios de las asanas Tantra yoga y Kaoshiki) **\* Laura Taborda** (Flamenco terapia) **\* Javier Vera** (La risa, remedio del alma) **\* Virginia Villa rejo** (Movimiento vital expresivo) **\* Tania Naumovich** (Yoga) **\* Gisela Gurgone USHUAIA** (Taller de algas) **\* Pachachines** (Clown Hospitalario) **\* Claudia Bustos** (Hatha yoga) **\* Lili Ibarra** ( Ritmos latinos) **\* Delia Hermidas** (Zumba) **\*Marita Coronel** (Ritmos latinos) **\* Karina y Ariel** (Escuela de rock and roll) **\* Rox Pao** (taller de relajación) **\*Prof. Miguel Pacheco** (ritmos latinos) **\* Hugo Bensi** (Defensa Personal femenina) **\*Lauriana Benítez** (Zumba) **\* Sabrina Nocera** ( Yoga) **\* Matías Berzel** (Yoga) **\*Maria Rosario Cabrera Cabrera - CANCUN- MEXICO** (Bioneuroemoción) **\*Sandra Figueroa** (Yoga) **\* Dra Maria Soledad Andrés** (Medicina anti envejecimiento . Nutrición) **\* Silvana Gorosito** (Escuela de alimentación correcta) **\* Emir Salazar - BUENOS AIRES** (Proyecto Iris Haá Kum) **\* Silvia Salvá** - bioquímica Laboratorios SlabS **\*Luz Miriam Lamor** (Just) **\* Rosana Arencibia** (Reino) **\* Nancy Aguila PUNTA ARENAS CHILE** (biomagnetismo) **\*Carlos Miranda** (ajedrez) **\* Nora Argüelles** (Amway) **\* Marita Ojeda** (Alimentación consciente - Mandalas e interpretación - Lectura saludable) **\* Marcos Pravisani** (Ayurveda) **\*Patricia Becerra USHUAIA** (Biomagnetismo); **Mónica Valdez** (x55 Aeróbica localizada).-

**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Como creadora y organizadora de este evento solicito se declare de **INTERES PROVINCIAL** la **MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL**, por la importancia de conocer la variedad de terapias complementarias, que acompañan al paciente en su camino a la sanación.

Porque deseo se mantenga en el tiempo la forma gratuita con la colaboración de diferentes instituciones que facilitan sus espacios, sonido, pantalla proyector (si es necesario);

Porque escuchando, preguntando, participando se entiende que no hay enfermedades, sino enfermos.-

Porque a nivel nacional, me acompaña en mi crecimiento personal el naturópata, máster en PNL, diseñador en Permacultura y Director de la Universidad "Por el Despertar" - **Pablo de la Iglesia**- en donde estoy cursando la carrera Couch Nutricional (Curso de Dietética Naturista y nutrición ortomolecular).

Porque en mi programa radial, "ARRASANDO" por Fm Compromiso 99.9, de lunes a viernes de 9 a 12, (este año cumplió 16 años al aire en forma ininterrumpida y 21 años en total frente a un micrófono), todos los días se leen los libros de este escritor: "Tu Medicina Natural" "Esclerosis Multiple" "Estimula tu inmunidad Natural" y de otros tantos como Pablito Martín, Dr. Eric Corbera - Dr. Nestor Palmetti - Dr. Rubén Muhlberger - , a fin de educar a los oyentes, y comiencen a dudar de todo, sacando sus propias conclusiones a la hora de decidir sobre su salud.

Por todo lo expuesto, por toda la gente ávida de conocimiento, porque salud, no es ausencia de enfermedad sino equilibrio entre lo físico, espíritu, mente y alma es mi deseo jerarquizar y valorar la participación ad honorem de tanta gente que se suma a este espacio, siempre, de vez en cuando, ó si está de paso por mi ciudad, Río Grande.-

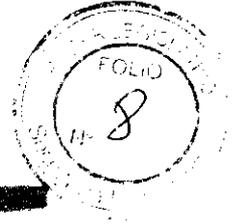
Se adjunta folletos de anteriores jornadas y fotos ilustrativas de algunas actividades.-

Sin otro particular, agradezco infinitamente los minutos que le dedicó a la lectura de esta presentación, saludo a Ud muy atentamente.

**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

**María Inés Ojeda - DNI 18716428**  
"Marita" -cel (02964) 15565033

CURSO DE ALIMENTACION CONSCIENTE - con VictOria Vilar (CORDOBA)



YOGA (YESICA NUÑEZ) -



TALLER DE MANDALAS (MARITA OJEDA)

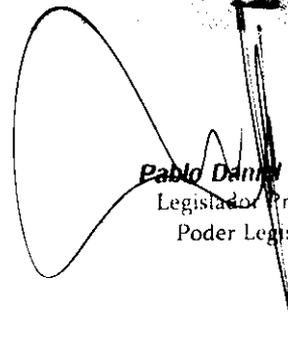


BAILOTERAPIA (ANNA ARTEAGA) -



STRECHING (BETINA RUFINENGO)



  
**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

PILATES MAT (BETINA RUFINENGO)



ROSANA ARENCIBIA (REINO)



CARTA NATAL ASTROLOGICA

(ANA MARTI - CORDOBA)

GISELA GURGONE USHUAIA (ALGAS)



GEMOTERAPIA (INES SOFIA MUÑOZ)

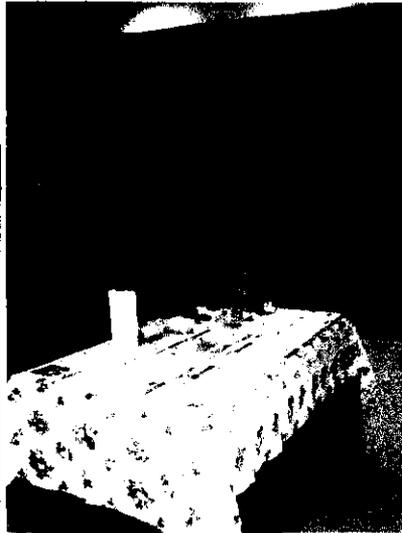
AJEDREZ (CARLOS MIRANDA)



*Pablo Daniel* BLANCO  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



SUSANA QUINTERO (ALIMENTACION REGIONAL)



PENDULO HEBRERO Y MASAJES AYURVEDICOS (TERESA CHIOCCA)



FOLLETERIA PERMANENTE



*Pablo Daniel* BLANCO  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



CUENCOS TIBETANOD (CRISTINA MIKULAN USHUAIA) YOGA (JAQUELINE GARCIA)



JUST (MIRIAM LAMOR)

BIOMAGNETISMO (NANCY VIDAL - CHILE)



**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



**MOVIDA SALUDABLE**  
**13 DE ABRIL de 10 HS A 20 HS**  
**SALON DEL IPRA – PERITO MORENO 168**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!**  
**SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**

| HORA          | SALON PRINCIPAL                                 | SALON DE CONFERENCIA                                  |
|---------------|---|---|
| 10 HS A 11 HS |   | <b>TALLER DE “LECTURAS SALUDABLES” - MARITA OJEDA</b> |
| 11 HS A 12 HS | <b>PILATES MAT</b><br>PROF. RAMIRO RAMOS LARA   | <b>PENDULO HEBREO</b><br>TERESITA CHIOCCA             |
| <b>RECESO</b> | <b>RECESO</b>                                   | <b>RECESO</b>   |
| 14 HS A 15 HS | <b>BAILE TERAPIA</b><br>ANNA ARTEAGA            | <b>REIKI</b><br>NORMA CASTILLO                        |
| 15 HS A 16 HS | <b>BAILE LIBRE</b><br>MECHI GALLO               | <b>HOMEOPATIA</b><br>CARLOS TOGNINI                   |
| 16 HS A 17 HS | <b>PILATES MAT</b><br>BETINA RUFFINENGO         | <b>REIKI/REFLEXOLOGIA</b><br>SABRINA Y ARIEL          |
| 17 HS A 18 HS | <b>YOGA DINAMICO</b><br>YESICA NUÑEZ            | <b>OZONOTERAPIA</b><br>DR. GUILLERMO COPARI           |
| 18 HS A 19 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>PROF. MARITA OJEDA | <b>REFLEXOLOGIA</b><br>MARTA FERREIRA                 |
| 19 HS A 20 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>PROF. MARITA OJEDA | <b>MASAJES AYURVEDICOS</b><br>TERESITA CHIOCCA        |

**STAND DE REINO** (productos naturales) – ROSANA ARANCIBIA – Exposición/no venta  
**STAND DE JUST** (Productos a base de aceites esencias naturales) – Exposición/ no venta

POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES, TE INVITAMOS A UN DIA PARA DESCONECTARTE DEL AFUERA Y CONECTARTE CON TU ADENTRO.

¡DESDE LA MAÑANA, HASTA LA CAIDA DEL SOL!



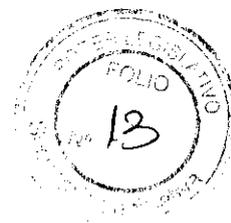
**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**

*Pablo Daniel* **BLANCO**  
 Legislador Provincial  
 Poder Legislativo



**IPRA**  
INSTITUTO PROVINCIAL DE  
REGULACION DE APUESTAS

**2DA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL**  
**11 Y 12 DE MAYO de 14 HS A 20 HS**  
**SALON DEL IPRA – PERITO MORENO 168**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!**  
**SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**

| HORA          | SALON PRINCIPAL               | SALON DE CONFERENCIA                    |
|---------------|-------------------------------|---|
| 14 HS A 15 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS |   |
| 15 HS A 16 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS |   |
| 16 HS A 17 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS |   |
| 17 HS A 18 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS | REIKI – REFLEXOLOGIA<br>ARIEL Y SABRINA |
| 18 HS A 19 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS | MEDITACION<br>ARIEL Y SABRINA           |
| 19 HS A 20 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS | FENG SHUI – RADIESTESIA-<br>FRANCISCA   |
| 20 HS A 21 HS | SEMINARIO AUSTRAL DE MANDALAS | RADIONICA – MUNAY KI<br>FRANCISCA       |

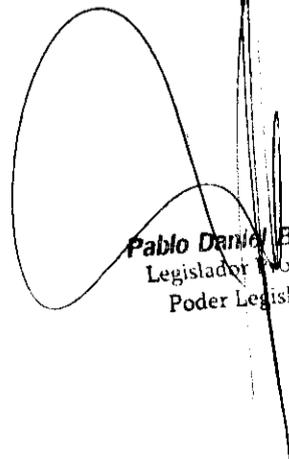
**STAND DE REINO** (productos naturales) – ROSANA ARENCIBIA – Exposición/no venta  
**STAND DE JUST** (Productos a base de aceites esencias naturales) – Exposición/ no venta

**POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES, TE INVITAMOS A UN  
DIA PARA DESCONECTARTE DEL AFUERA Y CONECTARTE CON TU  
ADENTRO.**

**¡DESDE EL MEDIODIA, HASTA LA CAIDA DEL SOL!**



**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**

  
**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



Jueves 9 de Mayo – 20:30 hs. **TALLER VIVENCIAL DE INICIACIÓN A LA ASTROLOGÍA.**  
Viernes 10 de Mayo – Consultas Personales – Carta Natal Astrológica.

**SABADO 11 DE MAYO**

| Hora                     | Salón Principal                                  | Salón de Conferencia   | Hora                 |
|--------------------------|--|--|----------------------|
| 14:00 Hs. a<br>15:00 Hs. | <b>GIMNASIA LOCALIZADA</b><br>Prof. Silvia FUNES | Taller de <b>“LECTURAS SALUDABLES”</b><br>Prof. Marita OJEDA | 14:00 Hs<br>15:00 Hs |
| 15:00 Hs. a<br>16:00 Hs. | <b>YOGA DINAMICO</b><br>Prof. Yésica NUÑEZ       | <b>MASAJES AYURVÉDICOS</b><br>Teresita CHIOCCA               | 15:00 Hs<br>16:00 Hs |
| 16:00 Hs. a<br>17:00 Hs. | <b>PILATES MAT</b><br>Prof. Betina RUFFINENGO    | <b>PÉNDULO HEBREO</b><br>Teresita CHIOCCA                    | 16:00 Hs<br>17:00 Hs |
| 17:00 Hs. a<br>18:00 Hs. | <b>STRECHING</b><br>Prof. Betina RUFFINENGO      | <b>OZONOTERAPIA</b><br>Dr. Guillermo COPPARI                 | 17:00 Hs<br>18:00 Hs |
| 18:00 Hs. a<br>19:00 Hs. | <b>PILATES MAT</b><br>Prof. Ramiro RAMOS LARA    | <b>REFLEXOLOGÍA</b><br>Marta FERREYRA                        | 18:00 Hs<br>19:00 Hs |
| 19:00 Hs. a<br>20:00 Hs. | <b>YOGA</b><br>Prof. Jacqueline GARCIA           | <b>REGISTROS AKASHICOS</b><br>Prof. Anna MARTI               | 19:00 Hs<br>20:00 Hs |
| 20:00 Hs. a<br>21:00 Hs. | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna ARTEAGA              | <b>RESPIRACIÓN</b><br>Prof. Jacqueline GARCIA                | 20:00 Hs<br>21:00 Hs |

21:00 Hs. Presentación de la **AGENDA 2013 – COORDENADAS DE TIEMPO –**  
**Cosmología Maya, Astrología y Medicina China – Profesora Anna MARTI -**

**STAND DE REINO** (Productos Naturales) – Rosana ARENCIBIA – Exposición / No Venta

**POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES, TE INVITAMOS A UN DÍA PARA**

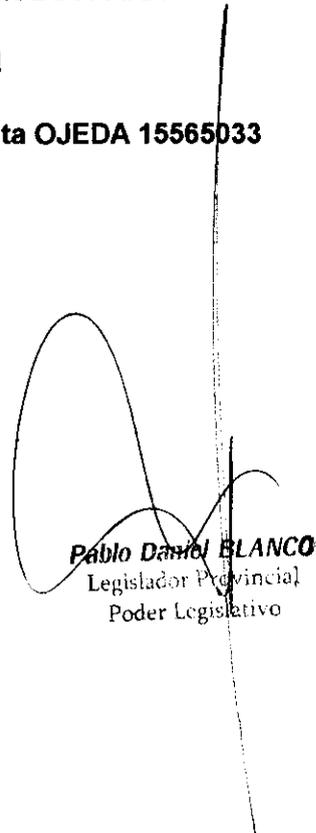
¡ **DESDE EL MEDIODIA, HASTA LA CAIDA DEL SOL !**

Contacto : Marita OJEDA 15565033

Materiales p  
Goma de bo

**STAND DE F**  
**STAND DE A**

**POR DIAS M**



**Pablo David BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



**3 ERA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL**  
**10 DE AGOSTO de 11 HS A 20 HS**  
**SALON DEL IPRA – PERITO MORENO 168**

**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!**  
**SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD**

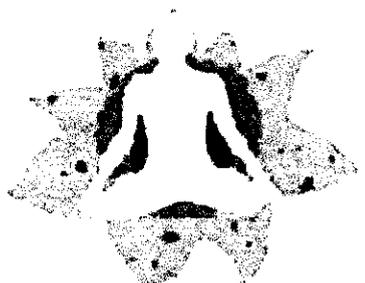


**COMITE PROVINCIAL DE  
 ACCION DE APUESTAS**

| <b>HORA</b>    | <b>SALON PRINCIPAL</b>                                  | <b>SALON DE CONFERENCIAS</b>  |
|----------------|---|---|
| <b>A 12HS</b>  | <b>GINASIA PARA EMBARAZADAS</b><br>Prof. Analía Escobar | <b>GEMOTERAPIA</b><br>Inés Sofía Muñoz                                      |
| <b>A 13HS</b>  | <b>CHARLA PRE PARTO</b><br>Obst. Silvia Paz             |   |
| <b>A 14 HS</b> | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Prof. Marita Ojeda         | <b>ALIMENTACION REGIONAL</b><br>Susana Quinteros                            |
| <b>A 15 HS</b> | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Prof. Marita Ojeda         | <b>INTRODUCCION AL REIKI</b><br><b>KUNDALINI</b> – Lucía Galván             |
| <b>A 16 HS</b> | <b>YOGA DINAMICO</b><br>Prof. Yesica Núñez              | <b>TESTIMONIO de una integrante</b><br><b>ALCO</b> -María Luisa Aagard      |
| <b>A 17 HS</b> | <b>KANGOO JUMPS</b><br>Prof. Mariela Asensio            | <b>REFLEXOLOGIA</b><br>Marta Ferreyra                                       |
| <b>A 18 HS</b> | <b>BODY VIVE</b><br>Prof. Eva Millacheo                 | <b>SANACION DEL NIÑO INTERIOR</b><br>Prof. Luciana Riquelme (Ushuaia)       |
| <b>A 19 HS</b> | <b>DISCO-CUARTETO</b><br>Prof. Mariela Asensio          | <b>SISTEMA DE SANACION</b><br><b>ARABIL</b> -Prof. Javier Dias<br>(Ushuaia) |
| <b>A 20 HS</b> | <b>BAILO TERAPIA</b><br>Anna Arteaga                    | <b>REGISTROS AKASHICOS</b><br>Prof. Javier Dias (Ushuaia)                   |

**PRODUCTOS DE REINO (productos naturales) – ROSANA ARENCIBIA – Exposición/ no venta**  
**PRODUCTOS DE JUST (Productos a base de aceites esencias naturales) – Exposición/ no venta**

**¡POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES, TE INVITAMOS A UN DIA PARA DESCONECTARTE DEL AFUERA Y CONECTARTE CON TU INTERIOR. ¡DESDE LA MAÑANA, HASTA LA CAIDA DEL SOL!**



*Pablo Daniel* **BLANCO**  
 Legislador Provincial  
 Poder Legislativo

**CONTACTO: MARITA OJEDA 1556500**



#### 4TA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL

7 y 8 de septiembre 14 hs a 21 hs

SALON DEL IPRA – PERITO MORENO 168

**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!  
SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**



**Centro Cultural Yaganes: Taller de alimentación consciente y natural a cargo de VICKY VILAR de ALIMENTARTE DE VIDA (Córdoba)**

**07/09 TALLER ABIERTO AL PÚBLICO CON DEGUSTACIÓN \$ 40.- de 9:30hs A 12 hs  
TALLER DE PASTELERIA VEGANA \$ 300.- (cupos limitados) de 15 hs a 18 hs  
entrega de certificados.-**

#### SABADO 07 DE SEPTIEMBRE

| HORA          | SALON PRINCIPAL   | SALON DE CONFERENCIA                               |
|---------------|---|--|
| 14 HS A 15 HS | CLASE ABIERTA DE BOX<br>PROF. IRMA CARDENAS                   | CHARLA PRE PARTO<br>OBST. SILVIA PAZ               |
| 15 HS A 16 HS | BODY COMBAT<br>MATIAS "GATO" ALVARADO                         | REFLEXOLOGIA<br>MARTA FERREYRA                     |
| 16 HS A 17 HS | SHBAM<br>CINTIA BILBAO  | DIKSHA<br>WANDA (USHUAIA)                          |
| 17 HS A 18 HS | DEFENSA PERSONAL BASICO<br>DANY RODRIGUEZ                     | RADIESTESIA<br>FRANCISCA                           |
| 18 HS A 19 HS | PILATES DUO<br>PROF. RAMIRO RAMOS LARA                        | RISOTERAPIA<br>M. TERAPEUTA CARINA DIAZ            |
| 19 HS A 20 HS | BAILOTERAPIA<br>ANNA ARTEAGA                                  | Meditacion "La Isla de la sanación"<br>SOFIA MUÑOZ |
| 20 HS A 21 HS | CONQUISTA TUS SUEÑOS<br>COUNCHING MAURICIO RAMOS<br>(USHUAIA) | REIKI<br>JAVIER DIAS (USHUAIA)                     |

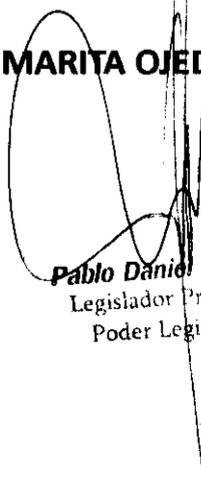
**STAND DE REINO** (productos naturales) – **ROSANA ARENCIBIA** – Exposición/no venta  
**STAND DE AJEDREZ** a cargo de **CARLOS MIRANDA**

POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES, TE INVITAMOS A UN  
DIA PARA DESCONECTARTE DEL AFUERA Y CONECTARTE CON TU  
ADENTRO.

¡DESDE EL MEDIODIA, HASTA LA CAIDA DEL SOL!



**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**

  
**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



**QUINTA MOVIDA SALUDABLE NATURAL**  
 12 DE OCTUBRE DE 11 HS A 21 HS  
**SALON DEL IPRA – SA MARTIN 360 - USHUAIA**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!  
 SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**

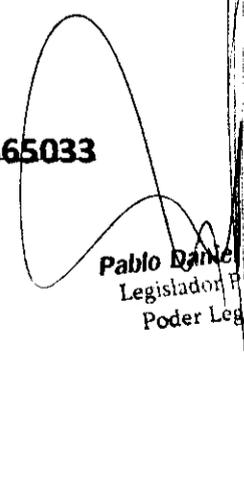
| HORA          | SALON UNO   | SALON DOS   |
|---------------|---|---|
| 11 HS A 12HS  | <b>TEORIA SOBRE YOGA</b><br>Leda (Yoga Tradicional Ushuaia) | <b>VOLUNTARIADO REIKI</b><br>Ushuaia                                    |
| 12 HS A 13 HS | <b>HATHA YOGA</b><br>Leda (Yoga Tradicional Ushuaia)        | <b>ACTIVIDADES TERAPIAS COMP.</b><br>Teresita del Pilar Barto (Ushuaia) |
| 13 HS A 14 HS | <b>MEDITACION</b><br>Sofía Muñoz (Río Grande)               | <b>RESPIRACION</b><br>Jacqueline García (Ushuaia)                       |
| 14 HS A 15 HS | <b>DEFENSA PERSONAL</b><br>Dany Rodriguez (Río Grande)      | <b>REIKI KUNDALINI</b><br>Lucía Galván (Río Grande)                     |
| 15 HS A 16 HS | <b>BAILE TERAPIA</b><br>ANNA ARTEAGA                        |   |
| 16 HS A 17 HS | <b>CUARTETO-DISCO</b><br>Mariela Asencio (Río Grande)       |   |
| 17 HS A 18 HS | <b>YOGA</b><br>Jacqueline García (Río Grande)               | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                               |
| 18 HS A 19 HS | <b>MEDITACION MINDFULNESS</b><br>Maricio Ramos (Ushuaia)    | <b>SANACION ARHABIL</b><br>Javier Dias (Ushuaia)                        |
| 19 HS A 20 HS | <b>REIKI</b><br>Wanda (Ushuaia)                             | <b>REGISTROS AKASHICOS</b><br>Javier Dias (Ushuaia)                     |
| 20 HS A 21 HS | <b>DIKSHA</b><br>Wanda (Ushuaia)                            | <b>AYURVEDA</b><br>Cristina Mikula (Ushuaia)                            |

**STAND DE REINO** (productos naturales) – ROSANA ARANCIBIA – Exposición/no venta  
**STAND DE DIETETICA 2 DE ABRIL** – Exposición/ no venta  
**SIROPE DE SAVIA** - Folletería  
**ALIMENTARTE DE VIDA** (Vicky Vilar) - Folletería

POR DIAS MAS PLENOS, SIMPLES Y SALUDABLES.



**.CONTACTO: MARITA OJEDA(02964) 15565033**

  
**Pablo Daniel BLANCO**  
 Leglador Provincial  
 Poder Legislativo



**SEXTA MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL**  
**09 DE NOVIEMBRE DE 2013 - de 10 HS A 22 HS**  
**SALON DEL IPRA – PERITO MORENO 168**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!**  
**SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**

| HORA          | SALON PRINCIPAL   | SALON DE CONFERENCIA                         |
|---------------|---|--|
| 10 HS A 11 HS | <b>YOGA</b><br>TRADICIONAL YOGA USHUAIA                             |  |
| 11 HS A 12 HS | <b>REIKI</b><br>WANDA NUÑEZ   |  |
| 12 HS A 13 HS | <b>CHARLA PRE PARTO</b><br>SILVIA PAZ                               |  |
| 13 HS A 14 HS | <b>ALIMENTACION SALUDABLE</b><br>SUSANA QUINTEROS                   | <b>PENDULO HEBREO</b><br>TERESITA CHIOCCA    |
| 14 HS A 15 HS | <b>BAILE TERAPIA</b><br>ANNA ARTEAGA                                | <b>MASAJES AYURVEDICOS</b><br>TERESA CHIOCCA |
| 15 HS A 16 HS | <b>DEFENSA PERSONAL</b><br>DANY RODRIGUEZ                           | <b>REFLEXOLOGIA</b><br>MARTA FERREYRA        |
| 16 HS A 17 HS | <b>AYURVEDA</b><br>CRITINA MIKULAN                                  | <b>RADIOESTESIA</b><br>FRANCISCA             |
| 17 HS A 18 HS | <b>TERAPIA DE SONIDOS</b><br><b>ENERGETICOS</b><br>CRISTINA MIKULAN | <b>FENG SHUI</b><br>FRANCISCA                |
| 18 HS A 19 HS | <b>YOGA</b><br>JACQUELINE GARCIA                                    | <b>MUNAY KI</b><br>FRANCISCA                 |
| 19 HS A 20 HS | <b>REGISTROS AKASHICOS</b><br>ANNA MARTI                            | <b>MEDITACION</b><br>RITA PEREYRA            |
| 20 HS A 21 HS | <b>CARTA NATAL ASTROLOGICA</b><br>ANNA MARTI                        |  |
| 21 HS A 22 HS | <b>CARTA NATAL ASTROLOGICA</b><br>ANNA MARTI                        |  |

**STAND DE JUST (Productos a base de aceites esencias naturales) – Exposición/ no venta**

**ACTIVIDADES EN EL CENTRO CULTURAL YAGANES (Avda Belgrano 318)**  
**Arancelados – Consultas e inscripciones: Marita Ojeda 15565033**

**MARTES 12 DE NOVIEMBRE 21 HS A 23 HS**  
**“INTRODUCCION A LA ASTROLOGIA” ANNA MARTI**

**VIERNES 15 DE NOVIEMBRE – 21 HS A 23 HS**  
**CHARLA “NATURISMO Y LA TRANSICION A LA COMIDA VIVA” VICKY VILAR**

**SABADO 16 DE NOVIEMBRE – 15 HS A 18 HS – TALLER DE QUESOS VEGANOS – VICKY VILAR**

**DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE – 18 HS A 21 HS**  
**TALLER DE MANDALAS CELTAS (traer colores, lanitas, plasticola, tijeras)**

**Pablo Daniel BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**

**8VA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL**  
**14 DE JUNIO DE 2014 DE 10 HS A 21 HS**  
**CENTRO CULTURAL YAGANES - MUSEO FUEGUINO DE ARTES**  
**AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO GRATIS, ELEGÍ QUE HACER! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**  
**INSCRIBIRSE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD ELEGIDA**

| HORA          | AUDITORIO MUSEO  | ANTESALA A LA COCINA YAGANES   |
|---------------|--|--|
| 10 HS A 11 HS | <b>CUENCOS TIBETANOS</b><br>Jacqueline García (Río Grande)                                 | <b>"CAMINO DEL AMOR SAGRADO"</b><br>Gisele Manchini (Ushuaia)        |
| 11 HS A 12 HS | <b>DANZAS CIRCULARES</b><br>Sandra Fojo (Río Grande)                                       | <b>REIKI - DIKSHA</b><br>Karina y Wanda Núñez (Río Grande y Ushuaia) |
| 12 HS A 13 HS | <b>REFLEXOLOGIA</b><br>Marta Ferreyra (Río Grande)   | <b>REIKI - DIKSHA</b><br>Karina y Wanda Núñez (Río Grande y Ushuaia) |
| 13 HS A 14 HS | <b>BENEFICIOS DE ASANAS Y KAOSHIKI</b><br>Devakii Delia (Ushuaia)                          | <b>FLORES DE BACH</b><br>Laura Mohan (Río Grande)                    |
| 14 HS A 15 HS | <b>BENEFICIOS DE ASANAS Y KAOSHIKI</b><br>Devakii Delia (Ushuaia)                          | <b>MEDITACION</b><br>Rita A. Pereyra (Río Grande)                    |
| 15 HS A 16 HS | <b>REGISTROS AKASHICOS</b><br>Anna Martí (Córdoba)   | <b>TERAPIA DE VIDAS PASADAS</b><br>Rita A. Pereyra (Río Grande)      |
| 16 HS A 17 HS | <b>CARTA NATAL ASTROLOGICA</b><br>Anna Martí (Córdoba)                                     | <b>MINDFULNESS – MEDITACION</b><br>Mauricio Ramos (Ushuaia)          |
| 17 HS A 18 HS | <b>FLAMENCO TERAPIA</b><br>Laura Taborda (Río Grande)                                      | <b>COUCHING</b><br>Mauricio Ramos (Ushuaia)                          |
| 18 HS A 19 HS | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna Arteaga (Río Grande)   | <b>ERA DE ACUARIO</b><br>Lucía Galván (Río Grande)                   |
| 19 HS A 20 HS | <b>LA RISA, remedio del alma</b><br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | <b>FENG SHUI – RADIOESTESIA</b><br>Francisca (Río Grande)            |
| 20 HS A 21 HS | <b>LA RISA, remedio del alma</b><br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | <b>CHAMANISMO – PENDULO HEBREO</b><br>Francisca (Río Grande)         |

**¡ ATENCION! Necesitamos su colaboración a beneficio del Museo Fueguino de Artes y del Centro Cultural Yaganes- Traer por persona: 1 litro de desodorante para piso + 2 rollos de papel higiénico.**

**Para aquellos que meditan: una manta o frazada**

**Para aquellos que participan de flamenco terapia: una falda larga ó a media pierna y zapatos con tacos (en la medida de lo posible)**

**Para aquellos que hacen Carta natal astrológica: Fecha, lugar y horario exacto de nacimiento.**

SEGUIME POR FM COMPROMISO 99.9 - [www.fmcompromiso.com](http://www.fmcompromiso.com)

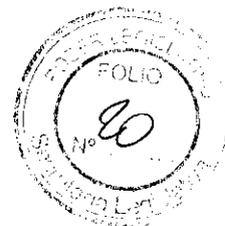
**DE LUNES A VIERNES DE 9 HS A 12 HS –**

**"ARRASANDO"**

*Pablo Daniel* **BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

**CONTACTO: 15565033 (MARITA OJEDA)**  
**(POR FAVOR LLAMAR – NO MENSAJEAR)**

**9NA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
30 DE AGOSTO DE 2014 DE 13 HS A 20 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES - AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE  
EDAD.  
INSCRIBIRSE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD ELEGIDA**

| HORA          | SALON PRINCIPAL  | ANTESALA A LA COCINA                            |
|---------------|--|---|
| 13 HS A 14 HS | <b>YOGA</b><br>Tania Naumovich   | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda       |
| 14 HS A 15 HS | <b>DEFENSA PERSONAL FEMENINA</b><br>Dany Rodriguez   | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda       |
| 15 HS A 16 HS | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna Arteaga  | <b>MEDITACION</b><br>Sofía Muñoz                |
| 16 HS A 17 HS | <b>MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO</b><br>Virginia Villa Rejo                                   | <b>FLORES DE BACH</b><br>Laura Mahona           |
| 17 HS A 18 HS | <b>DANZAS CIRCULARES</b><br>Sandra Fojo  | <b>REIKI KUNDALINI</b><br>Lucía Galván          |
| 18 HS A 19 HS | <b>LA RISA, remedio del alma</b><br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | <b>MEDITACION</b><br>Rita Pereyra               |
| 19 HS A 20 HS | <b>LA RISA, remedio del alma</b><br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | <b>TERAPIA DE VIDAS PASADAS</b><br>Rita Pereyra |

**¡ ATENCION!** Necesitamos su colaboración a beneficio del Centro Cultural Yaganes- Traer por persona: 1 litro de desodorante para piso + 2 rollos de papel higiénico.

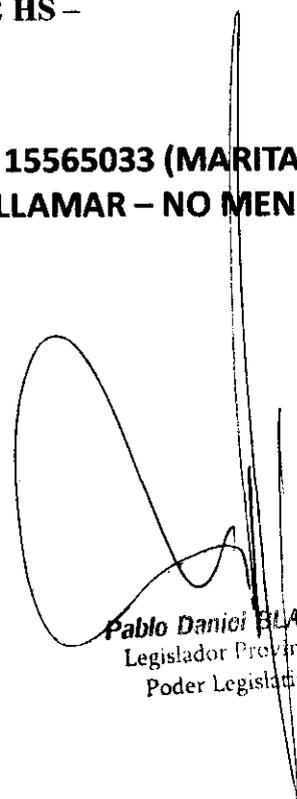
**Para aquellos que meditan:** una manta o frazada

**Para aquellos que participan del Taller de mandalas:** recuerden que son dos horas y traer colores.

**Para aquellos que hacen el Taller de la risa:** recuerden que son dos horas, traer ropa cómoda.

SEGUIME POR **FM COMPROMISO 99.9** - [www.fmcompromiso.com](http://www.fmcompromiso.com)  
DE LUNES A VIERNES DE 9 HS A 12 HS –  
“ARRASANDO”

**CONTACTO: 15565033 (MARITA OJEDA)  
(POR FAVOR LLAMAR – NO MENSAJEAR)**

  
**Pablo Daniel BLANCO**  
 Legislador Provincial  
 Poder Legislativo

**10MA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
01 DE NOVIEMBRE 2014 DE 10 HS A 20 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!  
SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD,  
INSCRIBIRSE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD ELEGIDA**

| HORA          | SALON INTERMEDIO  | SALON PRINCIPAL  |
|---------------|---|--|
| 10 HS A 11 HS | TALLER DE ALGAS<br>(demostración facial)<br>Gisela Gurgone                          | MEDITACION<br>Rita Pereyra   |
| 11 HS A 12 HS | TALLER DE MANDALAS<br>Marita Ojeda  | BAILOTERAPIA<br>Anna Arteaga   |
| 12 HS A 13 HS | TALLER DE MANDALAS<br>Marita Ojeda  | YOGA<br>Tania Naumovich  |
| 13 HS A 14 HS | REIKI<br>Inés Sofía Muñoz   | DEFENSA PERSONAL FEMENINA<br>Dany Rodriguez                                  |
| 14 HS A 15 HS | REFLEXOLOGIA<br>Marta Ferreyra  | MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO<br>Virginia Villarejo                             |
| 15 HS A 16 HS | FLORES DE BACH<br>Laura Mahona  | DANZAS CIRCULARES<br>Sandra Fojo   |
| 16 HS A 17 HS | SANACION BENEDICTINA<br>Teresa Chiocca  | CLOWN HOSPITALARIO<br>Pachachines  |
| 17 HS A 18 HS | FLAMENCO TERAPIA<br>Laura Taborda   | CLOWN HOSPITALARIO<br>Pachachines  |
| 18 HS A 19 HS | LA RISA, remedio del alma<br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | HATHA YOGA<br>Claudia Bustos   |
| 19 HS A 20 HS | LA RISA, remedio del alma<br>Nuestro clown desconocido<br>YoEl Yonsito (Río Grande) | TIEMPOS DE CAMBIO<br>Nuestra gran oportunidad<br>Rita Pereyra – Marita Ojeda |

**¡ATENCIÓN!** Necesitamos su colaboración a beneficio del Centro Cultural Yaganes:  
**Traer por persona: 1 litro de desodorante para piso ó de desengrasante (tipo CIF) ó de lavandina ó un par de guantes de goma (medianos) + 1 rejilla**

Para aquellos que meditan, Sanación Benedictina y/o hacen yoga: una manta o frazada.

Para aquellos que participan de flamenco terapia: una falda larga ó a media pierna y zapatos con tacos (en la medida de lo posible).

Para aquellos que hacen mandalas: lápices de colores

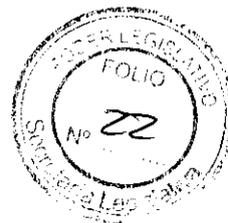
SEGUIME POR FM COMPROMISO 99.9 - [www.fmcompromiso.com.ar](http://www.fmcompromiso.com.ar)

**DE LUNES A VIERNES DE 9 HS A 12 HS –  
“ARRASANDO”**

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033  
(por favor llamar – no mensajear)**

*Pablo Daniel* **BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

**12MA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
08 DE AGOSTO 2015 DE 11 HS A 20 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER!  
SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.  
INSCRIBIRSE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD ELEGIDA**

| HORA          | SALON INTERMEDIO                                    | SALON PRINCIPAL                                  |
|---------------|---|--|
| 11 HS A 12 HS | LECTURA SALUDABLE<br>Marita Ojeda                   | RITMOS LATINOS<br>Lili Ibarra                    |
| 12 HS A 13 HS | REFLEXOLOGIA<br>Marta Ferreyra                      | EL POR QUÉ DE LAS CRISIS<br>Rita Amalia Pereyra  |
| 13 HS A 14 HS | TALLER DE MANDALAS<br>Marita Ojeda                  | BAILOTERAPIA<br>Anna Arteaga                     |
| 14 HS A 15 HS | TALLER DE MANDALAS<br>Marita Ojeda                  | RITMOS LATINOS<br>Marita Coronel                 |
| 15 HS A 16 HS | REIKI<br>Wanda Nuñez                                | ZUMBA<br>Dalia Hermidas                          |
| 16 HS A 17 HS | TANTRA YOGA Y<br>KAOSHIKII<br>Devakii Devi          | MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO<br>Virginia Villarejo |
| 17 HS A 18 HS | PRE PARTO - CRIANZA<br>Silvia Paz                   | DANZAS CIRCULARES<br>Sandra Fojo                 |
| 18 HS A 19 HS | TERAPIAS DE VIDAS<br>PASADAS<br>Rita Amalia Pereyra | ESCUELA DE ROCK AND ROLL<br>Karina - Ariel       |
| 19 HS A 20 HS | MEDITACION<br>Rita Amalia Pereyra                   | DEFENSA PERSONAL FEMENINA<br>Hugo Roberto        |

**¡ATENCIÓN!** Necesitamos su colaboración a beneficio del Centro Cultural Yaganés:  
Traer por persona: 1 litro de desodorante para piso ó  
1 litro de desengrasante (tipo CIF) ó  
1 par de guantes de goma (cualquier tamaño) ó  
1 rejilla.

**{Cada DOS productos por persona, se les entregará un número para participar de los sorteos de productos JUST y DEVA'S} - El sorteo se realizará el lunes 10 de agosto a las 10 hs en FM COMPROMISO 99.9 Mhz.**

Para aquellos que **meditan y/o hacen yoga**: una manta o frazada.

Para aquellos que participan de **actividades movidas**: traer su botellita de agua.

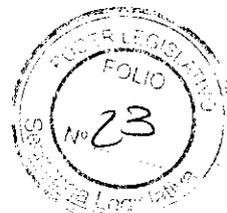
Para aquellos que hacen **mandalas (dura dos horas)**: lápices de colores

Stand de **Just**: Miriam Luz Lamor

**AUSPICIA: FM COMPROMISO 99.9 MHZ - [www.fmcompromiso.com.ar](http://www.fmcompromiso.com.ar) - LOLA KIEPS 109  
"ARRASANDO" DE LUNES A VIERNES DE 9 HS A 12 HS -**

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**

**(por favor llamar – no mensajear)**  
Pablo Daniel BLANCO  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo



**13° MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
14 Y 15 DE NOVIEMBRE 2015 DE 14 HS A 20 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318  
¡TODO GRATIS, ELEGI QUE HACER! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.  
INSCRIBIRSE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD ELEGIDA**

**SABADO 14 DE NOVIEMBRE**

| HORA          | SALON INTERMEDIO  | HORA    | SALON PRINCIPAL                                   |
|---------------|---|---------|---|
| 14 A 15       | TALLER DE RELAJACION<br>Rox Pao                         | 14 A 15 | RITMOS LATINOS<br>Miguel Pacheco                  |
| 15 A 16       |   | 15 A 16 | ALIMENTACION CONSCIENTE<br>Marita Ojeda           |
| 16 A<br>17:30 | REIKI CON CRISTALES<br>(charla - taller)<br>Sofía Muñoz | 16 A 17 | YOGA<br>Sandra Figueroa                           |
| 17:30 A<br>19 | MEDITACION Y<br>TALLER VIDAS PASADAS<br>Rita Pereyra    | 17 a 18 | MOVIMIENTO VITAL EXPRESIVO<br>Virginia Villarrejo |
|               |   | 18 a 19 | DEFENSA PERSONAL FEMENINA<br>Hugo Roberto         |
| 19 a 20       | TALLER DE PRE-PARTO Y<br>CRIANZA Silvia Paz             | 19 a 20 | RITMOS LATINOS<br>Lili Ibarra                     |

**DOMINGO 15 DE NOVIEMBRE**

| HORA             | SALON INTERMEDIO  | HORA    | SALON PRINCIPAL   |
|------------------|---|---------|---|
| 14:00 a<br>15:30 | METODO BODHIPREM<br>Mauricio Ramos                            | 14 a 16 | TALLER DE MANDALAS<br>Marita Ojeda                          |
| 15:30 a<br>17:00 | REFLEXOLOGIA Y<br>ASANAS<br>Devakii Devi                      | 16 a 17 | TALLER CLOWN<br>(la conexión y el juego)<br>Pachachines TDF |
| 17:00 a<br>18:30 | REIKI ANGELICO<br>Wanda y Karina Nuñez                        | 17 a 18 | YOGA<br>Claudia Bustos                                      |
| 18:30 a<br>20    | ACTIVACION DEL ADN Y<br>POR QUE DE LAS CRISIS<br>Rita Pereyra | 18 a 19 | ZUMBA<br>Lauriana Benitez                                   |
|                  |   | 19 a 20 | YOGA<br>Sabrina Nocera                                      |

**¡ATENCIÓN!** Necesitamos su colaboración a beneficio del Centro Cultural Yaganés:  
**TRAER POR PERSONA:** 1 litro de desodorante para piso ó 1 litro de desengrasante (tipo CIF) ó 1 par de guantes de goma (cualquier tamaño).  
Stand Just: Miriam Lamor - Elixir de cristales: Wanda Nuñez - SLABS Silvia Salvá

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033  
(por favor llamar – no mensajear)**

*Pablo Daniel BLANCO*  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

**14 MA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL**  
**21 DE MAYO DE 2016 DE 10 HS A 20 HS**  
**CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO ES GRATIS! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.**  
**INSCRIBIRTE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD**  
**ELEGIDA**

| HORA          | SALON PRINCIPAL   | ANTESALA COCINA  |
|---------------|---|--|
| 10 HS A 11 HS | <b>MEDITACION</b><br>Rita Amalia Pereyra                  | <b>YOGA</b><br>Matias Bezel  |
| 11 HS A 12 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                 | <b>ESCUELA DE ALIMENTACION CORRECTA</b><br>Silvana Gorosito                            |
| 12 HS A 13 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                 | <b>BIONEUROEMOCION</b><br>Maria Cabrera (MEXICO)                                       |
| 13 HS A 14 HS | <b>REIKI - DIKSHA</b><br>Karina Nuñez/Rita Fleitas        | <b>PROYECTO "Iris Haá Kum"</b><br>"LA LLAVE DE LA VIDA"<br>Emir Salazar (BUENOS AIRES) |
| 14 HS A 15 HS | <b>TALLER VIVENCIAL PENDULO HEBRERO</b><br>Teresa Chiocca | <b>FLORES DE BACH/ESENCIAS CHAMANICAS</b><br>Laura Mahona                              |
| 15 HS A 16 HS | <b>TALLER VIVENCIAL PENDULO HEBRERO</b><br>Teresa Chiocca | <b>TERAPIA DE VIDAS PASADAS</b><br>Rita Amalia Pereyra                                 |
| 16 HS A 17 HS | <b>YOGA</b><br>Sandra Figueroa                            | <b>CHARLA HOLISTICA SANAR DESDE ADENTRO</b><br>Silvia Salvá/Marita Ojeda/ Rita Pereyra |
| 17 HS A 18 HS | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna Arteaga                       | <b>MEDICINA ANTI ENVEJECIMIENTO -NUTRICION</b><br>Dra Maria Soledad Andrés             |
| 18 HS A 19 HS | <b>DEFENSA PERSONAL FEMENINA</b><br>Hugo Bensi            | <b>MEDICINA ANTI ENVEJECIMIENTO -NUTRICION</b><br>Dra Maria Soledad Andrés             |
| 19 HS A 20 HS | <b>ZUMBA</b><br>Lauriana Benítez                          | <b>MEDITACION</b><br>Inés Sofía Muñoz  |

Para aquellos que MEDITAN y/o hacen YOGA: traer una manta o frazada.  
 La charla de MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO/NUTRICION y los talleres de PENDULO HEBRERO, MANDALAS (traer colores) son de dos horas cada uno.

**STAND DE EXPOSICION/ NO VENTA:**

"SLABS" (Laboratorios - Silvia Salvá);

"JUST" (Miriam Lamor)

"REMERAS CON DISEÑOS HOLISTICOS" (Jacqueline García)

SEGUIME POR FM COMPROMISO 99.9 - [www.fmcompromiso.com.ar](http://www.fmcompromiso.com.ar)

De lunes a viernes de 09:00 hs a 12:00 hs "ARRASANDO"

*Pablo Daniel* BLANCO  
 Legislador Provincial  
 Poder Legislativo

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**  
**(por favor llamar – no mensajear)**

**14 MA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
21 DE MAYO DE 2016 DE 10 HS A 20 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO ES GRATIS! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.  
INSCRIBIRTE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD  
ELEGIDA**

| HORA          | SALON PRINCIPAL   | ANTESALA COCINA  |
|---------------|---|--|
| 10 HS A 11 HS | <b>MEDITACION</b><br>Rita Amalia Pereyra                      | <b>YOGA</b><br>Matias Berzel   |
| 11 HS A 12 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                     | <b>ESCUELA DE ALIMENTACION<br/>CORRECTA</b><br>Silvana Gorosito                            |
| 12 HS A 13 HS | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                     | <b>BIONEUROEMOCION</b><br>Maria Cabrera (MEXICO)   |
| 13 HS A 14 HS | <b>REIKI - DIKSHA</b><br>Karina Nuñez/Rita Fleitas            | <b>PROYECTO "Iris Haá Kum"</b><br>"LA LLAVE DE LA VIDA"<br>Emir Salazar (BUENOS AIRES)     |
| 14 HS A 15 HS | <b>TALLER VIVENCIAL<br/>PENDULO HEBRERO</b><br>Teresa Chiocca | <b>FLORES DE BACH/ESENCIAS<br/>CHAMANICAS</b><br>Laura Mahona                              |
| 15 HS A 16 HS | <b>TALLER VIVENCIAL<br/>PENDULO HEBRERO</b><br>Teresa Chiocca | <b>TERAPIA DE VIDAS PASADAS</b><br>Rita Amalia Pereyra                                     |
| 16 HS A 17 HS | <b>YOGA</b><br>Sandra Figueroa                                | <b>CHARLA HOLISTICA<br/>SANAR DESDE ADENTRO</b><br>Silvia Salvá/Marita Ojeda/ Rita Pereyra |
| 17 HS A 18 HS | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna Arteaga                           | <b>MEDICINA ANTI<br/>ENVEJECIMIENTO -NUTRICION</b><br>Dra Maria Soledad Andrés             |
| 18 HS A 19 HS | <b>DEFENSA PERSONAL<br/>FEMENINA</b><br>Hugo Bensi            | <b>MEDICINA ANTI<br/>ENVEJECIMIENTO -NUTRICION</b><br>Dra Maria Soledad Andrés             |
| 19 HS A 20 HS | <b>ZUMBA</b><br>Lauriana Benítez                              | <b>MEDITACION</b><br>Inés Sofía Muñoz  |

Para aquellos que **MEDITAN** y/o hacen **YOGA**: traer una manta o frazada.  
La charla de **MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO/NUTRICION** y los talleres de **PENDULO HEBRERO, MANDALAS** (traer colores) son de dos horas cada uno.

**STAND DE EXPOSICION/ NO VENTA:**

"SLABS" (Laboratorios - Silvia Salvá);

"JUST" (Miriam Lamor)

"REMERAS CON DISEÑOS HOLISTICOS" (Jacqueline García)

SEGUIME POR FM COMPROMISO 99.9 - [www.fmcompromiso.com.ar](http://www.fmcompromiso.com.ar)  
De lunes a viernes de 09:00 hs a 12:00 hs "ARRASANDO"

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**  
(por favor llamar – no mensajear)

*Pablo Daniel* **BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo

**15 MA. MOVIDA SALUDABLE NATURAL PROVINCIAL  
23 DE JULIO DE 2016 DE 11 HS A 21 HS  
CENTRO CULTURAL YAGANES- AVDA. BELGRANO 318**



**¡TODO ES GRATIS! SOLO TENES QUE SER MAYOR DE EDAD.  
INSCRIBIRTE QUINCE MINUTOS ANTES DE LA ACTIVIDAD  
ELEGIDA**

| HORA             | SALON PRINCIPAL   | ANTESALA COCINA   |
|------------------|---|---|
| 11 HS A 12 HS    | <b>X55 AEROBICA LOCALIZADA</b><br>Mónica Valdez   | <b>MEDITACION</b><br>Rita Amalia Pereyra                                  |
| 12 HS A 13:30 HS | <b>REIKI/DIKSHA</b><br>Wanda y Karina Núñez   | <b>TALLER DE MANDALAS</b><br>Marita Ojeda                                 |
| 13:30 HS A 15 HS | <b>SANACION BENEDICTINA<br/>TALLER VIVENCIAL</b><br>Teresa Chiocca                            | <b>ESCUELA DE ALIMENTACION<br/>CORRECTA</b><br>Silvana Gorosito           |
| 15 HS A 16 HS    | <b>BIOMAGNETISMO</b><br>Patricia Becerra  | <b>FLORES DE BACH/ESENCIAS<br/>CHAMANICAS</b><br>Laura Mahona             |
| 16 HS A 17 HS    | <b>CHARLA HOLISTICA<br/>SANAR DESDE ADENTRO</b><br>Silvia Salvá/Marita Ojeda/ Rita<br>Pereyra | <b>AYURVEDA</b><br>Marcos Pravisani                                       |
| 17 HS A 18 HS    | <b>ALIMENTACION SALUDABLE</b><br>Hidratos de carbono y lácteos<br>Dra. María Soledad Andrés   | <b>DEFENSA PERSONAL FEMENINA</b><br>Hugo Bensi                            |
| 18 HS A 19 HS    | <b>YOGA</b><br>Sandra Figueroa  | <b>REIKI CON CUENCOS TIBETANOS</b><br>Sofía Muñoz (hasta 19:30 hs)        |
| 19 HS A 20 HS    | <b>BAILOTERAPIA</b><br>Anna Arteaga   | Desde 19:30 hs <b>TERAPIA DE VIDAS<br/>PASADAS</b><br>Rita Amalia Pereyra |
| 20 HS A 21 HS    | <b>ZUMBA</b><br>Lauriana Benítez  | <b>TERAPIA DE VIDAS PASADAS</b><br>Rita Amalia Pereyra                    |

Para los Talleres de **BAILOTERAPIA** y **ZUMBA** (traer la botellita de agua).  
Para el **TALLER DE MANDALAS** (traer colores).-  
Para los Talleres de **MEDITACION** y **YOGA** (traer una manta o frazada).

**STAND DE EXPOSICION/ NO VENTA:**

"SLABS" (Laboratorios - Silvia Salvá);  
"JUST" (Miriam Lamor)  
"OLLAS ESSEN" (Laura Almada)

SEGUIME POR FM COMPROMISO 99.9 - [www.fmcompromiso.com.ar](http://www.fmcompromiso.com.ar)  
De lunes a viernes de 09:00 hs a 12:00 hs "ARRASANDO"

**CONTACTO: MARITA OJEDA 15565033**  
**(por favor llamar – no mensajear)**

*Pablo Daniel* **BLANCO**  
Legislador Provincial  
Poder Legislativo