

PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO
SUR

PARTICULARES

Nº **030**

PERÍODO LEGISLATIVO

2005

EXTRACTO FUNDACION N.E.P. NOTA Nº 016/05 SOLICITANDO SE DECLARE
DE INTERÉS PROVINCIAL LAS JORNADAS DE CAPACITACIÓN, DENOMINADA
“PRIMERAS JORNADAS DE CALIDAD DE VIDA”.

Entró en la Sesión

18/08/2005

Girado a la Comisión
Nº:

C/B

Orden del día Nº:

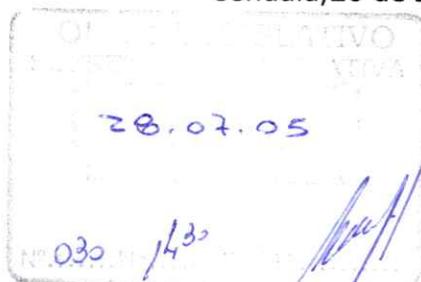
Nota: NEP, 16/05

Ushuaia, 26 de Julio de 2005

**Señor Presidente
de la Legislatura Provincial
de T.D.F.
Don Hugo Coccaro**

S / D

De nuestra consideración:



Nos es muy grato poder dirigirnos a Ud., a través de la FUNDACIÓN NEP, Institución de la Ciudad de Ushuaia que trabaja dando apoyo constante a la comunidad Fueguina, ocasión esta que nos lleva a desarrollar una Jornada de capacitación, denominada PRIMERAS JORNADAS DE CALIDAD DE VIDA, a llevarse a cabo los días 27 y 28 de Septiembre del 2005.

El evento estará a cargo de distinguidos profesionales: Lic. Norberto L. Alarcón y el Lic. Leonardo Ferraretto con basta experiencia Nacional e Internacional. Adjuntamos: "Abstract del C.V." y el desarrollo de la Jornada.

Solicitamos a Ud. declarar de Interés Provincial, el siguiente evento como marco oficial a la Jornada, que cuenta con la adhesión por parte del Secretario de Deporte de Nación – Sr. Claudio A. Morresi.

Aguardando una respuesta favorable, lo saluda con la mas distinguida consideración.

José A. Corfield
PRENSA – COMUNICACIÓN
RELACIONES INSTITUCIONALES

Lic. Jorge M. Zucchi
SECRETARIO



Jefatura de Gabinete de Ministros
Secretaría de Deporte

2005 -- Año de Homenaje a Antonio Berni



SD Nota N° 0263 /2005

BUENOS AIRES,

20 JUL. 2005

Señor José A. CORFIELD
Organización de Eventos
Presente

Me dirijo a Ud., a fin de acusar recibo de vuestro fax de fecha 14 de julio de 2005, adhiriendo esta Secretaría de Deporte a la realización de las PRIMERAS JORNADAS DE CALIDAD DE VIDA, que la Fundación NEP, realizará los días 27 y 28 de septiembre del año en el Hotel Canal Beagle.

Asimismo, quiero hacerle llegar mis deseos de éxito en la concreción del mencionado evento y un especial saludo a los organizadores y participantes.

Saludo a Ud. atentamente.-

CM/mcp


CLAUDIO MORRESI
Secretario de Deporte
Jefatura de Gabinete de Ministros

NEP
por los jóvenes
FUNDACION
NICOLASA EUGENIE POSLEMAN

**PRIMERAS JORNADAS
EN CALIDAD DE VIDA**

CAPACIDADES FÍSICAS - NUTRICION E HIDRATACIÓN

**HOTEL CANAL BEAGLE
27 y 28 Sep. 2005**



CAPACIDADES FÍSICAS

Lic. Norberto L. ALARCÓN:

C.V. Abstract

- **Licenciado en Educación Física y Deportes.**
- **Master en Alto Rendimiento Deportivo. Universidad Autónoma de Madrid y Centro de Estudios Superiores del Comité Olímpico Español.**
- **Entrenador Selección Argentina de Natación Campeonato Mundial Berlín 1978.**
- **Titular Congreso Pre-Olímpico Dallas EEUU '96.**
- **Técnico en Voleibol.**
- **Técnico en Natación.**

NUTRICION E HIDRATACIÓN

Lic. Leonardo FERRARETTO:

C.V. Abstract

- **Master en Actividad Física en Personas Adultas – Universidad Pontificia de Salamanca, España.**
- **Curso de Nutrición Deportiva – Universidad de Salamanca, España.**
- **Seminario de Neurociencias, Economía y Empresa - Universidad de Salamanca, España.**
- **Profesor de Nutrición Deportiva.**
- **Profesor de la Cátedra de Nutrición Aplicada – Licenciatura en Educación Física y Deportes, Universidad Abierta Interamericana de Rosario.**



JORNADAS A LAS QUE SE ADHIERE EL SECRETARIO DE DEPORTE DE LA JEFATURA DE GABINETE DE MINISTROS SR. CLAUDIO MORRESI, MEDIANTE NOTA SD N° 0263/2005.

DIRIGIDO A: TODOS LOS PROFESIONALES MEDICOS, KINESIOLOGOS, DOCENTES, ENTRENADORES, PUBLICO EN GENERAL.

JORNADAS SOLICITADAS: SEAN DECLARADAS DE, PROVINCIAL, MUNICIPAL, Y A NIVEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN.

CERTIFICADOS: DE APROBACIÓN, CON EVALUACIÓN MÚLTIPLE CHOICE, CON EL PUNTAJE EQUIVALENTE A 24 Hs. DIDÁCTICAS (16 Hs. Reloj). EL QUE NO DESEE EFECTUAR LA EVALUACIÓN, SE ENTREGARA DE ASISTENCIA.

TEMAS:

NUTRICION - RESISTENCIA ANAERÓBICA - CARBOHIDRATOS - VELOCIDAD - PROTEINAS - PLIOMETRIA - LÍPIDOS

DURACION: 16 hs. reloj (24 hs. didácticas) que dura la Jornada.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Martes 27 de Septiembre

- 08:45 – 09:00 Acreditación
- 09:00 – 10:00 RESISTENCIA AERÓBICA – Lic. Alarcón
- 10:00 – 11:00 NUTRICION – Lic. Ferraretto
- 11:00 – 12:00 RESISTENCIA ANAEROBICA – Lic. Alarcón
- 12:00 – 13:00 CARBOHIDRATOS – Lic. Ferraretto
- 13:00 – 15:00 ALMUERZO
- 15:00 – 16:00 VELOCIDAD - Lic. Alarcón
- 16:00 – 17:00 PROTEINAS – Lic. Ferraretto
- 17:00 – 18:00 PLIOMETRIA – Lic. Alarcón
- 18:00 – 19:00 LIPIDOS – Lic. Ferraretto

Miercoles 28 de Septiembre

- 09:00 – 10:00 RESISTENCIA AERÓBICA – Lic. Alarcón
- 10:00 – 11:00 NUTRICION – Lic. Ferraretto
- 11:00 – 12:00 RESISTENCIA ANAEROBICA – Lic. Alarcón
- 12:00 – 13:00 CARBOHIDRATOS – Lic. Ferraretto
- 13:00 – 15:00 ALMUERZO
- 15:00 – 16:00 VELOCIDAD - Lic. Alarcón
- 16:00 – 17:00 PROTEINAS – Lic. Ferraretto
- 17:00 – 18:00 PLIOMETRIA – Lic. Alarcón
- 18:00 – 19:00 LIPIDOS – Lic. Ferraretto
- 19:00 – 19:30 Conferencia de Clausura – Entrega de Certificados